



PLANO DE AÇÃO 2016

Rede Social de Sever do Vouga

Sumário

Este documento pretende servir como um guia para a concretização de objetivos e atividades planeadas para o desenvolvimento social do concelho de Sever do Vouga.

Aqui constam atividades/projetos que se pretende concretizar no ano 2016, tendo sido elaborado em concordância com o Plano de Desenvolvimento Social Concelho 2016-2018.

Neste Plano de Ação 2016 constam os objetivos que se ambiciona alcançar em diferentes áreas temáticas que surgiram do Diagnostico Social e da análise efetuada pelos elementos do Núcleo Executivo da Rede Social. Ou seja, são os campos onde se identificaram as maiores problemáticas com necessidade de intervenção. Note-se que estes estão, em muitos casos, interligados já que a intervenção numa área terá repercussões noutras. Essas áreas temáticas ou eixos de intervenção são então:

- I. Família e Comunidade;
- II. Demografia;
- III. Saúde;
- IV. Transportes e Acessibilidades;
- V. Formação e Emprego;
- VI. Rede Social.

De seguida serão apresentados os objetivos e atividades a desenvolver em cada área, sendo estas apresentadas em tabela e de forma descritiva.

I – Família e Comunidade

Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma												Indicadores de Avaliação	Entidades Responsáveis	
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Dotar as pessoas/famílias de meios capazes de auxiliar na gestão do orçamento mensal	Realização de ações de formação sobre economia familiar			X											- Nº de sessões realizadas; - Nº de participantes por sessão	Câmara Municipal; Gabinete extrajudicial de apoio ao consumidor endividado da Universidade de Aveiro
	Elaboração e distribuição de panfletos informativos			X											- Distribuição efetuada	Rede Social; DECO; Gabinete extrajudicial de apoio ao consumidor endividado da Universidade de Aveiro
Aumentar os conhecimentos da população sobre a existência e as competências dos serviços existentes	Divulgação através da página web do Município, via e-mail, em jornais locais e através de panfletos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Informações realizadas e atualizadas; - Distribuição da informação	Câmara Municipal; Juntas de freguesia; Igreja; Jornais locais; Entidades envolvidas; Centro de Saúde;
Assinalar o Dia Municipal para a Igualdade (24 de Outubro)	Realização de atividades de sensibilização para a igualdade de género									X	X				- Nº de participantes	Câmara Municipal/RIVD
	Sensibilização da população para a importância da participação equilibrada na vida familiar									X	X				- Distribuição de folhetos/cartazes	Câmara Municipal/RIVD
Integrar a igualdade de género na educação, no ensino e na comunidade	Desenvolvimento de atividades escolares que integrem e trabalhem a problemática da igualdade de género											X	X		- Nº de atividades realizadas; - Nº de crianças participantes; - Nº de docentes e	Câmara Municipal; Escola Básica e Secundária; Rede Social; RIVD

																educadores participantes	
	Distribuição de materiais informativos e de desconstrução de estereótipos de género												X	X	- Nº de materiais distribuídos	Câmara Municipal; Escola Básica e Secundária; Rede Social; RIVD	
	Realização de campanha de sensibilização contra a violência											X	X	X	- Nº de materiais distribuídos	Câmara Municipal; Escola Básica e Secundária; Rede Social; RIVD	
	Promoção de eventos com equipas mistas em modalidades tradicionalmente femininas ou masculinas							X	X	X					- Atividade realizada; - Nº de participantes por sexo	Coletividades locais	
	Elaboração e disseminação de um guia sobre linguagem inclusiva										X	X	X		- Guia disseminado	Câmara Municipal	
Dinamizar a RIVD de Sever do Vouga	Apoio psicológico e social	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de vítimas sinalizadas; - Nº de vítimas apoiadas; - Evolução do nº de vítimas; - Tipo de apoio prestado	Câmara Municipal; RIVD	
	Encaminhamento para casas de abrigo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de vítimas sinalizadas; - Nº de vítimas apoiadas;	RIVD	

																		- Evolução do nº de vítimas	
	Sensibilização por freguesia da população para a problemática da violência doméstica e para a denúncia				X	X	X											- Nº de Sessões realizadas; - Nº de participantes por sessão	Câmara Municipal; RIVD; Centro de Saúde; Juntas de Freguesia
	Comemoração do 3º ano da RIVD													X				- Nº de participantes	RIVD; Rede Social
Implementar um grupo de autoajuda para uma parentalidade positiva	Realização de ações de formação sobre cuidados básicos de saúde, higiene, alimentação, educação e afetividade a ter com crianças e jovens				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			- Nº de ações realizadas; - Nº de participantes; - Avaliação das sessões (pertinência)	Câmara Municipal; NACJR; CPCJ; CAFAP de Albergaria que já inclui Sever do Vouga
	Realização de ações de sensibilização para os riscos da utilização sem supervisão da internet e redes sociais nas sessões				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			- Nº de participantes	Câmara Municipal; NACJR; CPCJ; CAFAP de Albergaria que já inclui Sever do Vouga; SeguraNet; CRI de Aveiro
Proporcionar apoios a nível da alimentação e vestuário aos agregados familiares mais carenciados, colmatando necessidades sentidas pelas famílias de baixos recursos	Distribuição de alimentos às famílias carenciadas através do Banco Alimentar e do Fundo Europeu de Apoio as Carenciados	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			- Nº de famílias apoiadas/Nº de pessoas identificadas pelas IPSS; - Evolução da procura	IPSS's
	Distribuição do Cabaz de Natal													X				- Nº de famílias apoiadas	Câmara Municipal; IPSS's; Empresas;

																Voluntários
	Encaminhamento para a cantina social	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de pessoas apoiadas - Evolução da procura	Câmara Municipal; IPSS's; Segurança Social
	Divulgação do banco/loja social através de folhetos sobre a possibilidade de doação de bens ao banco e da ajuda disponibilizada aos mais desfavorecidos				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de bens e equipamentos doados; - Nº de famílias apoiadas	Liga dos Amigos do Centro de Saúde; Cáritas; IPSS's; Câmara Municipal
Melhorar as condições de vida a nível da habitação das famílias carenciadas	Implementação do Regulamento de Apoio ao Arrendamento			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Regulamento implementado	Câmara Municipal
	Realização de obras de beneficiação a famílias carenciadas em casa própria (CASA +)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de apoios; - Total gasto	Câmara Municipal
	Realização de obras através do programa Habitação Solidária e Vida + (FMA e investidores sociais entre os quais o Município)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de apoios	Câmara Municipal; Fundação Mão Amiga Investidores sociais Universidades
	Criação de Regulamento para o Porto de Abrigo			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Regulamento criado	Câmara Municipal; Rede Social
	Capacitação do "Porto de Abrigo" através de mobiliário			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de alojamentos/nº de pessoas alojadas; - Nº médio de dias de duração do alojamento; - Tempo de espera até se efetivar o	Câmara Municipal; Juntas de Freguesia IPSS's; Grupos Sócio caritativos

															alojamento	
	Criação de um Regulamento para o Bairro Social da Bela Vista				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Regulamento criado	Câmara Municipal; Rede Social
	Revisão do Regulamento Casa +				X										- Aprovado	Câmara Municipal
	Estudo da possibilidade de transformar algumas habitações/escolas devolutas pertença do Município em casas para habitação social (renda apoiada)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Estudo realizado	Câmara Municipal
Sensibilizar para a importância do voluntariado	Estudo da necessidade de Criação de um Banco de Voluntariado			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Levantamento realizado	Câmara Municipal; Rede Social

II – Demografia

Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma												Indicadores de Avaliação	Entidades Responsáveis		
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
Prevenir negligência e maus tratos na população idosa	Realização de ações de sensibilização ao nível da prevenção da negligência e maus-tratos				X	X	X									- Nº de sessões realizadas; Nº de participantes por sessão	UCC; RIVD; Município; GNR
Diminuir o isolamento da população idosa e promover uma vida ativa	Diagnóstico da população idosa não institucionalizada – levantamento dos idosos em situação de isolamento social			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Realização do levantamento/ diagnóstico; - Tratamento de dados e produção de relatório	IPSS's; Câmara Municipal; Juntas de Freguesia; Bombeiros voluntários; UCC; GNR	
	Comemoração do Dia do Idoso											X			- Nº de idosos por sexo	IPSS's; Câmara Municipal; Juntas de Freguesia	
	Realização de encontros intergeracionais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de atividades realizadas/Nº de participações	IPSS's; Agrupamento de Escolas de Sever do Vouga; Câmara Municipal; Associações locais; Juntas de Freguesia	
	Atividades de intercâmbio entre os utentes das IPSS concelhias e extra-concelhias	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de atividades realizadas/Nº de participações	IPSS locais e extra concelhias	
	Visitas domiciliárias por parceiros sociais através de voluntariado	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de pessoas visitadas; - Nº de voluntários	IPSS's; Câmara Municipal; Voluntários	
	Realização de passeios/visitas sénior	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de atividades/Nº de participações	Câmara Municipal	

	Realização de atividades lúdicas nas instituições e comunidade para as pessoas idosas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de atividades realizadas/Nº de participações	IPSS's; Câmara Municipal; Associações locais
Implementar o Cartão Municipal do Idoso	Aprovação do Regulamento		X	X	X									- Entrada em funcionamento	Câmara Municipal
	Divulgação do cartão	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Divulgação	Rede Social; Câmara Municipal
	Estabelecimento de protocolos com empresas, serviços e comércio local	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de entidades aderentes	Câmara Municipal; Rede Social
	Acompanhamento e monitorização				X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de idosos aderentes por sexo	Câmara Municipal
Apoiar as famílias com crianças	Colaboração na aquisição de manuais e materiais escolares									X	X			- Nº de crianças abrangidas	Câmara Municipal
	Apoio na redução do IMI de famílias com dependentes a cargo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de famílias apoiadas	Câmara Municipal
Ocupar os tempos livres/férias escolares das crianças	Atividades na Biblioteca Municipal e no Centro de Artes e Espetáculos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de inscritos por atividade e por sexo	Câmara Municipal (Biblioteca e CAE)
Contribuir para uma maior escolarização dos jovens universitários	Capacitação dos jovens estudantes universitários mais carenciados com uma bolsa de estudo											X		- Nº de jovens abrangidos	Câmara Municipal
Dinamizar ações de prevenção primária	Dia Livre na Linha	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de participações	Câmara Municipal; CPCJ
	Ações de sensibilização sobre <i>bullying</i> na comunidade escolar			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de ações realizadas; - Nº de alunos abrangidos	CPCJ; Câmara Municipal – Serviço de Psicologia
Informar a pessoa idosa dos serviços de apoio existentes na comunidade	Criação de um guia informativo			X	X									- Guia criado; - Guia disponível na página web	Estagiários de gerontologia da UA; Câmara Municipal

III – Saúde

Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma												Indicadores de Avaliação	Entidades Responsáveis
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
Motivar a pessoa diabética a adotar estilos de vida saudáveis	Dinamização do Projeto “Caminhar para o Equilíbrio”	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de participantes	UCC; Juntas de Freguesia; Câmara Municipal
Aumentar o grau de conhecimento dos utentes com fatores de risco cardiovasculares	Sessões de Educação para a Saúde	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de participantes	Juntas de Freguesia; UCC; Câmara Municipal
Aumentar o conhecimento das grávidas/casais grávidos para vivenciarem o momento do parto de forma saudável e feliz e educar para os cuidados do bebé	Curso de preparação para o parto	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de grávidas participantes; - Nº de pais participantes	UCC; UCSP
Incentivar as mulheres em idade fértil para a frequência da consulta de planeamento familiar	Divulgação da importância da consulta através da criação e distribuição de flyers informativos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de mulheres em idade fértil/Nº de mulheres em idade fértil que vão à consulta	Centro de Saúde Liga Portuguesa Contra o Cancro
Prevenir e/ou reduzir os hábitos tabágicos e alcoólicos nos jovens do 2º e 3º ciclos	Dinamização do Projeto “In-dependências”	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de alunos abrangidos	Agrupamento de Escolas; UCC + SP
Promover a saúde mental	Desenvolvimento do Projeto “+	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de alunos	Agrupamento de

prevenindo os comportamentos suicidários na comunidade educativa	Contigo''															abrangidos; - Escalas de avaliação	Escolas; UCC + SP
Prevenir comportamentos aditivos em meio laboral	Intervenção em meio laboral de comportamentos aditivos e dependências					X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de intervenções; - Nº de participantes	CRI de Aveiro; Administração Regional de Saúde do Centro/SICAD	
Promover a saúde dos alcoólicos e suas famílias	Encaminhamento de alcoólicos para tratamento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de alcoólicos encaminhados; - Nº de alcoólicos com recaída encaminhados	IPSS's; Municipio; Centro de Saúde; CPCJ; CRI de Aveiro	

IV – Transportes e Acessibilidades

Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma												Indicadores de Avaliação	Entidades Responsáveis	
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Criar um circuito rodoviário que corresponda às necessidades da população	Manutenção do Sever in (das freguesias para a sede do concelho)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de utilizadores por viagem; - Circuitos mais procurados	Câmara Municipal
	Adequação dos horários dos transportes entre Sever do Vouga e Albergaria-A-Velha, Aveiro e Vale de Cambra				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Criação da resposta - Nº de utilizadores por viagem	Câmara Municipal; Rede de Transportes Rodoviários
	Criação de um circuito rodoviário entre Sever do Vouga e Águeda				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de utilizadores por viagem	Câmara Municipal; Rede de Transportes Rodoviários

V – Formação e Emprego

Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma												Indicadores de Avaliação	Entidades Responsáveis	
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Orientar os munícipes para a procura ativa de emprego	Encaminhamento para o GIP e para o IEFP	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de encaminhamentos; - Nº de inscritos no GIP	GIP; IPSS's; Câmara Municipal
Promover medidas de emprego/formação	Acompanhamento na procura de emprego de desempregados	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de beneficiários empregados	Câmara Municipal; GIP; IEFP; IPSS
	Encaminhamento para medidas CEI, CEI +, estágios	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de CEI's integrados; - Nº de CEI's +; - Nº de estágios; - Nº de desempregados que conseguiram emprego	Câmara Municipal; IPSS's; IEFP; GIP
	Promoção da frequência de desempregados em cursos de competências básicas, formação profissional, entre outros	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de desempregados	GIP; IPSS's; Câmara Municipal
Impulsionar a entrada de jovens no mercado de trabalho através de experiência profissional	Estabelecimento de parcerias as universidades para a receção de estágios curriculares para promover o contacto dos jovens com o contexto do trabalho	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de estagiários	GIP; Câmara Municipal; Empresas; IPSS's
Aumentar as qualificações de técnicos	Frequência de cursos de formação			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de participantes	Câmara Municipal; IPSS's Empresas; GIP; IEFP

VI – Rede Social

Objetivos Específicos	Atividades	Cronograma												Indicadores de Avaliação	Entidades Responsáveis	
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Elaborar o Plano de Ação de 2016	Reuniões para elaboração do Plano	X	X												- Nº de reuniões; - Aprovação do Plano em plenário	Rede Social
Atualizar documentos referentes à Rede Social	Atualização do Diagnóstico Social	X	X	X	X	X	X								- Aprovação em plenário	Rede Social
	Revisão e atualização do Regulamento do CLAS				X	X	X	X							- Aprovação em plenário	Rede Social
Divulgar a Rede Social	Reestruturação do espaço da Rede Social na página web do Município	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Reestruturação realizada	Rede Social; Câmara Municipal
	Inclusão dos documentos da Rede Social na página web do município: regulamento, pareceres, Diagnóstico Social, Plano de Desenvolvimento Social, Planos de Ação e Relatórios	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de documentos integrados nas páginas	Câmara Municipal; Rede Social
	Inclusão dos documentos na Plataforma da Rede Social	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de documentos integrados nas páginas	Rede Social
	Publicações de notícias e eventos dos parceiros da Rede Social na página web do Município	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Publicações de outras entidades da Rede Social	Câmara Municipal; Rede Social
Participar nas ações propostas pela Plataforma Supraconcelhia do Baixo Vouga	Representação da Rede Social de Sever do Vouga	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Nº de convocatórias/nº de participações	Rede Social
	Disponibilidade para estabelecer parcerias com outras entidades extra-concelhias para troca de experiências e realização de atividades conjuntas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	- Parceria estabelecida; - Entidades envolvidas na parceria; - Ações a desenvolver	Rede Social IPSS

Notas finais

Ao longo do documento estão plasmados os objetivos e as respetivas atividades de modo a conseguir atingir e alcançar os resultados necessários para melhorar cada uma das áreas com necessidades de intervenção no concelho.

Nele constam, para além de novos objetivos e novas ações, também outras que já vêm de planos anteriores e que, devido aos bons resultados obtidos ao nível do desenvolvimento concelhio, devem continuar neste plano de ação.

Este Plano de Ação não pretende ser algo estático estando aberto a novas sugestões e atividades que poderão surgir ao longo do presente ano, uma vez que, todos os dias, surgem novos projetos e programas que poderão ser uma mais-valia também para Sever do Vouga. Portanto, este é um documento em constante mutação e que poderá vir a sofrer alterações, não só em termos temporais mas também ao nível de atividades a desenvolver.

Em nota de conclusão e tendo em conta a nossa realidade, nomeadamente as boas práticas já implementadas, pretende-se, contudo, melhorar os aspetos menos positivos e realçar o que já se faz bem no concelho, sendo, para o efeito, essencial a participação de todos os parceiros da rede social e também de toda a comunidade.