



Relatório de Avaliação do Plano de Ação 2016

Março 2017

Sumário

Este documento tem como objetivo avaliar a execução das ações/atividades realizadas no âmbito do Plano de Ação 2016 da Rede Social de Sever do Vouga.

Pretende-se perceber o desempenho da Rede Social bem como os resultados atingidos com as ações e atividades que foram planeadas e executadas ao longo do ano anterior. Assim será possível observar os pontos e impactos positivos das iniciativas realizadas e, por outro lado, verificar os pontos fracos e de que modo poderão ser implementadas melhorias nos diferentes níveis e vertentes com necessidades de intervenção.

As áreas temáticas de intervenção no ano de 2016 foram as seguintes:

- I- Família e Comunidade;
- II- Demografia;
- III- Saúde;
- IV- Transportes e acessibilidades;
- V- Formação e Emprego;
- VI- Rede Social.

Ao longo deste documento serão apresentadas as avaliações tanto quantitativas como qualitativas das ações planeadas e realizadas em cada área de intervenção.

Avaliação da Execução do Plano de Ação 2016

O Plano de Ação 2016 é constituído por um total de 34 objetivos 76 atividades que se encontram divididas por 6 eixos ou áreas temáticas de intervenção já enumeradas anteriormente.

Ao longo do documento serão apresentados os eixos que foram alvo de intervenção ao longo do ano de 2016.

Eixos	Objetivos				Atividades/Ações			
	Planeados	Executados	Não executados	Parcialmente executados	Planeadas	Executadas	Não executadas	Parcialmente executadas
I	9	3	1	5	31	21	10	1
II	8	7	0	1	19	17	2	0
III	8	7	1	0	8	7	1	0
IV	1	0	0	1	3	1	2	2
V	4	4	0	0	6	6	0	0
VI	4	4	0	0	9	9	0	0
Total	34	25 (73.5%)	2 (5.9%)	7 (20.6%)	76	61 (80.3%)	12 (15.8%)	3 (3.9%)

I – Família e Comunidade

Objetivo Geral: Promover a melhoria das condições de vida das famílias

Objetivos Específicos	Plano de ação	Indicadores de execução	Atividades Executadas
Dotar as pessoas/famílias de meios capazes de auxiliar na gestão do orçamento mensal	Realização de ações de formação sobre economia familiar	- Nº de sessões realizadas; - Nº de participantes por sessão	1 Sessão realizada 21-03-2016 20 Participantes
	Elaboração e distribuição de panfletos informativos	- Distribuição efetuada	21-03-2016 Distribuição de cerca de 20 flyers
Aumentar os conhecimentos da população sobre a existência e as competências dos serviços existentes	Divulgação através da página web do Município, via e-mail, em jornais locais e através de panfletos	- Informações realizadas e atualizadas; - Distribuição da informação	Atualização das informações na pág. web da Câmara
Assinalar o Dia Municipal para a Igualdade (24 de Outubro)	Realização de atividades de sensibilização para a igualdade de género	- Nº de atividades executadas	1.Divulgação do dia municipal para a igualdade no placard eletrónico; 2. Divulgação do guia para uma linguagem inclusiva; 3.Distribuição de 500 flyers; 4.Distribuição de 1500 individuais nas padarias e restaurantes;
	Sensibilização da população para a importância da participação equilibrada na vida familiar	- Distribuição de folhetos/cartazes - Outras formas de divulgação;	1.Divulgação do dia municipal para a igualdade no placard eletrónico; 2. Divulgação do guia para uma linguagem inclusiva; 3.Distribuição de 500 flyers; 4.Distribuição de 1500 individuais nas padarias e restaurantes;

Integrar a igualdade de género na educação, no ensino e na comunidade	Desenvolvimento de atividades escolares que integrem e trabalhem a problemática da igualdade de género	- Nº de atividades realizadas; - Nº de crianças participantes; - Nº de docentes e educadores participantes	Não concretizado
	Distribuição de materiais informativos e de desconstrução de estereótipos de género	- Nº de materiais distribuídos	1.Divulgação do dia municipal para a igualdade no placard eletrónico; 2. Divulgação do guia para uma linguagem inclusiva; 3.Distribuição de 500 flyers; 4.Distribuição de 1500 individuais nas padarias e restaurantes;
	Realização de campanha de sensibilização contra a violência	- Nº de sessões; - Nº de participantes;	Preparação da atividade “Cenas da Vida Familiar”- sessões descentralizadas pelas freguesias 1 Sessão realizada na Universidade Sénior; Participação de cerca de 20 participantes;
	Promoção de eventos com equipas mistas em modalidades tradicionalmente femininas ou masculinas	- Atividade realizada; - Nº de participantes por sexo	Não concretizado
	Elaboração e disseminação de um guia sobre linguagem inclusiva	- Guia disseminado	24/10/2016 (rede social +funcionários do município)
	Dinamizar a RIVD de Sever do Vouga	Apoio Psicológico e Social	- Nº de vítimas sinalizadas;
Encaminhamento para Casa		- Nº de vítimas	2 Encaminhamentos para Casa Abrigo

	Abrigo	encaminhadas	
	Sensibilização por freguesia da população para a problemática da Violência Doméstica e para a denúncia	- Nº de ações realizadas; - Nº de participantes;	1 Sessão realizada Cerca de 20 participantes
	Comemoração do 3º ano da RIVD "Tertúlia Violência Contra a Pessoa Idosa"	- Nº de participantes	80 Participantes
Implementar um grupo de autoajuda para uma parentalidade positiva	Realização de ações de formação sobre a parentalidade positiva.	- Nº de ações realizadas; - Nº de participantes;	24/09/2016 (Não grites comigo) – 20 famílias; 29/10/2016 (Nós, como pais...) – 19 famílias 26/11/2016 (Ser Família!) – 20 famílias 17/12/2016 (Dá-me colo!) – 14 famílias
	Realização de ações de sensibilização para os riscos da utilização sem supervisão da internet e redes sociais nas sessões	- Nº de participantes	Não concretizado
Proporcionar apoios a nível da alimentação e vestuário aos agregados familiares mais carenciados, colmatando necessidades sentidas pelas famílias de baixos recursos	Distribuição de alimentos às famílias carenciadas através do Banco Alimentar e do Fundo Europeu de Apoio as Carenciados	- Nº de famílias apoiadas;	Não Houve FEAC no ano 2016 149 Famílias apoiadas;
	Distribuição do Cabaz de Natal	- Nº de famílias apoiadas	222 cabazes entregues
	Encaminhamento para a cantina social	- Nº de famílias apoiadas	12
	Divulgação do banco/loja social	- Nº de folhetos de	Não concretizado

	através de folhetos sobre a possibilidade de doação de bens ao banco e da ajuda disponibilizada aos mais desfavorecidos	divulgação	
	Distribuição pelas famílias carenciadas de vestuário, calçado, mobiliários e outros bens	Nº de famílias apoiadas;	15 Famílias apoiadas pelo Centro Social; FMA 72 – Roupa 5 – Mobiliário Cáritas
Melhorar as condições de vida a nível da habitação das famílias carenciadas	Implementação do Regulamento de Apoio ao Arrendamento	- Regulamento implementado	- Não foi implementado até ao momento
	Apoio no âmbito do arrendamento	- Nº de apoios;	1 Apoio económico para renda de casa realizado pela FMA;
	Realização de obras de beneficiação a famílias carenciadas em casa própria (CASA +)	- Nº de intervenções	2 Intervenções
	Realização de obras através do programa Habitação Solidária e Vida + (FMA e investidores sociais entre os quais o Município)	- Nº de APOIOS	Não foi realizada nenhuma intervenção no ano 2016
	Criação de Regulamento para o Porto de Abrigo	- Regulamento criado	Não concretizado
	Capacitação do “Porto de Abrigo” através de mobiliário	- mobiliário angariado; Mobiliário adquirido	2 colchões doados 2 camas doadas; Parcialmente concretizado
	Criação de um Regulamento para o Bairro Social da Bela Vista	- Regulamento criado	Não concretizado

	Revisão do Regulamento Casa + Estudo da possibilidade de transformar algumas habitações/escolas devolutas pertença do Município em casas para habitação social (renda apoiada)	- Aprovado - Estudo realizado	Não concretizado Estudo realizado e enviado ao Município de Sever do Vouga para análise;
Sensibilizar para a importância do voluntariado	Estudo da necessidade de Criação de um Banco de Voluntariado	- Levantamento realizado	Não concretizado

II Demografia

Objetivos Específicos	Atividades	Indicadores de execução	Avaliação
Prevenir negligência e maus tratos na população idosa Diminuir o isolamento da população idosa e promover uma vida ativa	Realização de ações de sensibilização ao nível da prevenção da negligência e maus-tratos	- Nº de sessões realizadas; Nº de participantes por sessão	Atividade “Gerontologia em Meio Aquático (18 participantes) - 10-03-2016 Atividade “Gerontologia em Meio Aquático (11 participantes) - 16-03-2016 Tertúlia Violência Contra a Pessoa Idosa

			(78 participantes); Ação de Sensibilização Sobre o Envelhecimento Ativo - 22-04-2016- 30 participantes
Diminuir o isolamento da população idosa e promover uma vida ativa	Diagnóstico da população idosa não institucionalizada – levantamento dos idosos em situação de isolamento social	- Realização do levantamento/ diagnóstico; - Tratamento de dados e produção de relatório	Elaborado pela GNR
	Comemoração do Dia do Idoso	- Nº de idosos por sexo	Santa Casa da Misericórdia – Lar (16 participantes)
	Realização de encontros intergeracionais	- Nº de atividades realizadas/Nº de participações	Santa Casa da Misericórdia – Lar e Centro de Dia Desfile de Carnaval (Jardim de Infância) – 12 participantes; Festa de fim de ano do Jardim de-Infância – 12 Dia dos avós (27/07/2016);- 49 participantes 09/11/2016 – Comemoração do S. Martinho - 45 participantes Câmara Municipal Viagem sénior (745

			participantes) a Esposende – Quinta da Malafaia
	Atividades de intercâmbio entre os utentes das IPSS concelhias e extra-concelhias	- Nº de atividades realizadas/Nº de participações	Bibliosenior; Senior Net;
	Visitas domiciliárias por parceiros sociais através de voluntariado	- Nº de pessoas visitadas; - Nº de voluntários	13 pessoas visitadas; 19 voluntários
	Realização de passeios/visitas sénior	- Nº de atividades/Nº de participações	Santa Casa Cantar os Reis(12); Visita à Sé Velha Aveiro 12+20 - 21-05-2016 Visita ao Santuário de Fátima (11)+13 – 25-06-2016
	Realização de atividades lúdicas nas instituições e comunidade para as pessoas idosas	- Nº de atividades realizadas/Nº de participações	790 – Centro de Dia da Misericórdia (cerca de 8 participantes); 434 – Lar da Misericórdia (cerca de 14 participantes) Liga dos Amigos do Centro de Saúde (deslocam-se 1X por semana a Sever e a Talhadas para atuar (musica para os idosos); - 46 deslocações no ano 2016

			Algumas IPSS entenderam tratar-se de atividades internas de cada instituição.
Implementar o cartão municipal do Idoso	Aprovação do Regulamento	- Entrada em funcionamento	Não concretizado
	Divulgação do cartão	- Divulgação	Boletim municipal; Várias notícias nos jornais locais
	Estabelecimento de protocolos com empresas, serviços e comércio local	- Nº de entidades aderentes	33 Entidades aderentes até ao momento
	Acompanhamento e monitorização	- Nº de idosos aderentes por sexo	Não concretizado
Apoiar as famílias com crianças	Colaboração na aquisição de manuais e materiais escolares	- Nº de crianças abrangidas	FMA – entrega de 71 cestos com material escolar a agregados familiares carenciados; Câmara Municipal 317 alunos foram abrangidos com livros escolares gratuitos;
	Apoio na redução do IMI de famílias com dependentes a cargo	- Nº de famílias apoiadas	Dados relativos a 2015 524 (10%) - 1 dependente; 409 (15%) 2 dependentes; 61(20%) 3 ou mais dependentes;

Ocupar os tempos livres/férias escolares das crianças	Atividades na Biblioteca Municipal e no Centro de Artes e Espetáculos Atividades promovidas pela FMA	- Nº de inscritos por atividade e por sexo	FMA – Férias Solidárias Pascoa (22 participantes); Verão (25 participantes); Natal (20) Biblioteca – Letras e Atividades e Tudo Mais Carnaval – 21 crianças; Pascoa- 53 crianças; Verão – 145 Natal – 18
Contribuir para uma maior escolarização dos jovens universitários	Capacitação dos jovens estudantes universitários mais carenciados com uma bolsa de estudo	- Nº de jovens abrangidos	Câmara Municipal 28 jovens abrangidos com bolsas de estudo no ano 2016; FMA 7 Bolsas de estudo atribuídas no ano 2016
Dinamizar ações de prevenção primária -	Dia Livre na Linha	- Nº de participações	47 Participantes;
	Ações de sensibilização sobre <i>bullying</i> na comunidade escolar	- Nº de ações realizadas; - Nº de alunos abrangidos	-11 Sessões/ 544 crianças (Mês da Prevenção dos maus tratos) -
Informar a pessoa idosa dos serviços existentes na comunidade	Criação de um guia informativo	- Guia criado; - Guia disponível na página web	Guia elaborado pelos Gerontólogos mas não disponível na pág web

III – Saúde**Objetivo Geral:** Promoção da Saúde na população do concelho

Objetivos Específicos	Atividades	Indicadores de realização	Avaliação
Motivar o diabético a adotar um estilo de vida saudável prevenindo o aparecimento de complicações futuras	- Dinamização do Projeto “Caminhar para o Equilíbrio”	- Nº de sessões; - Nº de diabéticos tipo 2 abrangidos pelo programa;	Foram realizados 4 cursos (5 sessões cada) nas freguesias de Talhadas, Couto, Silva Escura e Sever Foram abrangidos 92 diabéticos Destes 42 frequentaram a formação
Prevenir e/ou reduzir os hábitos tabágicos e alcoólicos nos jovens do 2º e 3º ciclos	- Dinamização do Projeto “Independências”	- Nº de alunos abrangidos pelo projeto	Elaboração de várias sessões e outras atividades durante o ano letivo 2015/2016 222 Alunos do 2º ciclo (100%) 213 Alunos do 3º ciclo (60%)
Promover a Saúde Mental prevenindo os comportamentos suicidários na comunidade educativa	- Desenvolvimento do Projeto “+ Contigo”	- Nº de alunos abrangidos	Sessões a 6 Turmas do 8º ano 126 Alunos (100%)
Aumentar o grau de conhecimento dos utentes com fatores de risco cardiovasculares	- Sessões de educação para a Saúde	- % de utentes com fatores de risco que aderiram ao programa	Não concretizado
Aumentar o conhecimento das grávidas/casais grávidos	- Curso de preparação para o parto a partir das 28 semanas de	- Nº de grávidas que aderiram ao curso	42 Grávidas/casais

Relatório de Atividades 2016

para vivenciarem o momento do parto de forma saudável e feliz/educar para os cuidados básicos ao bebê	gestação		
Incentivar as mulheres em idade fértil para a frequência da consulta de planeamento familiar	Divulgação da importância da consulta através da criação e distribuição de flyers informativos	Nº de mulheres em idade fértil/Nº de mulheres em idade fértil que vão à consulta	Periodicamente é feito o levantamento das mulheres em idade fértil e convocadas as que estão em falta
Prevenir comportamentos aditivos em meio laboral	Intervenção em meio laboral de comportamentos aditivos e dependências	- Nº de intervenções; - Nº de participantes	1 Sessão direcionada para os funcionários da Câmara Municipal (26/10/2016) (15 participantes) Projeto ainda a decorrer no ano 2017
Promover a saúde dos alcoólicos e suas famílias	Encaminhamento de alcoólicos para tratamento	- Nº de alcoólicos encaminhados; - Nº de alcoólicos com recaída encaminhados	Serviço de ação social do Município – 4; (...)

IV – Transportes e Acessibilidades

Objetivos Específicos	Atividades	Indicadores de execução	Avaliação
Criar um circuito rodoviário que corresponda às necessidades da população	Manutenção do Sever in (das freguesias para a sede do concelho)	- Nº de utilizadores por viagem; - Circuitos mais procurados	Foi solicitada informação à Transdev até ao momento não se obteve resposta
	Adequação dos horários dos transportes entre Sever do Vouga e Albergaria-A-Velha, Aveiro e Vale de Cambra	- Criação da resposta - Nº de utilizadores por viagem	Encontra-se a ser analisado pela Comunidade Intermunicipal (CIRA)
	Criação de um circuito rodoviário entre Sever do Vouga e Águeda	- Nº de utilizadores por viagem	Encontra-se a ser analisado pela Comunidade Intermunicipal (CIRA)

V - Formação e Emprego

Objetivos Específicos	Atividades	Indicadores de execução	Avaliação
Orientar os munícipes para a procura ativa de emprego	Encaminhamento para o GIP e para o IEFP	Nº de inscritos Nº de encaminhamentos/atendimentos apoio emprego	412 Desempregados inscritos no IEFP do concelho de Sever do Vouga em dezembro de 2016; Serviço de Ação Social do Município 6 Encaminhamentos para o IEFP; Centro Social Paroquial M^a da Glória 10 Encaminhamentos para entrevista ou pedido de emprego
Promover medidas de emprego/formação	Acompanhamento na procura de emprego de desempregados	Nº de atendimentos	Atendimento /acompanhamento das IPSS; Ex: Serviço de Ação Social do Município 8 Atendimentos para apoio ao emprego Centro Social Paroquial Maria da Gloria 25 Atendimentos
	Encaminhamento para medidas CEI, CEI +, estágios	Nº dos CEI, CEI +	CEI 30 CEI+ 10

	Promoção da frequência de desempregados em cursos de competências básicas, formação profissional, entre outros	Nº de desempregados a frequentar cursos de formação	Vida ativa- 70 EFA-12 Aprendizagem-2
Impulsionar a entrada de jovens no mercado de trabalho através de experiência profissional	Estabelecimento de parcerias as universidades para a receção de estágios curriculares para promover o contacto dos jovens com o contexto do trabalho	Nº de estagiários integrados	2 Estágios de Gerontologia na Câmara de Sever do Vouga; 1 Estágio de verão de Psicologia; 6 Estagiários Pepal várias áreas;
Aumentar as qualificações de técnicos	Frequência de cursos de formação	Formações realizadas	Frequência em várias ações de formação dos Técnicos. Ex: Formação Medidata; Conferência Criação de Valor na Economia Social; Direitos das Crianças; Intervenção em meio laboral sobre comportamentos aditivos e dependências; Formação em Viseu sobre refugiados; Seminário Jovens Rebeldes em Evolução; ...

VI – Rede Social

Objetivos Específicos	Atividades	Indicadores de execução	Avaliação
Elaborar o Plano de Ação de 2016	Reuniões para elaboração do Plano	- Nº de reuniões; - Aprovação do Plano em plenário	2 15/3/2016 (aprovação em plenário)
Atualizar documentos referentes à Rede Social	Atualização do Diagnóstico Social	- Aprovação em plenário	26/07/2016
	Revisão e atualização do Regulamento do CLAS	- Aprovação em plenário	26/07/2016
Divulgar a Rede Social	Reestruturação do espaço da Rede Social na página web do Município	- Reestruturação realizada	Atualização de informação
	Inclusão dos documentos da Rede Social na página web do município: regulamento, pareceres, Diagnóstico Social, Plano de Desenvolvimento Social, Planos de Ação e Relatórios	- Nº de documentos integrados nas páginas	Plano de desenvolvimento social; Diagnóstico social; Planos de ação; Ficha de adesão, legislação
	Inclusão dos documentos na Plataforma da Rede Social	- Nº de documentos integrados nas páginas	Plano de desenvolvimento social; Diagnóstico social; Planos de ação;
	Publicações de notícias e eventos dos parceiros da Rede Social na página web do Município	- Publicações de outras entidades da Rede Social	Sim, quando solicitado

Participar nas ações propostas pela Plataforma Supraconcelhia da Região de Aveiro	Representação da Rede Social de Sever do Vouga	- Nº de convocatórias/nº de participações	0/0
	Disponibilidade para estabelecer parcerias com outras entidades extra-concelhias para troca de experiências e realização de atividades conjuntas	- Parceria estabelecida; - Entidades envolvidas na parceria; - Ações a desenvolver	Gabinete de apoio ao consumidor endividado; Projeto 10 mil vidas;

Notas finais

Através da análise dos quadros é possível concluir que a maioria das atividades e objetivos foram concretizados. (Objetivos – 73.5%; Atividades – 80.3%).

Os dados que constam no presente relatório são referentes às entidades que forneceram os mesmos. No entanto, poderão ter sido realizadas outras ações que não constam neste documento.

Importa referir que muitas destas ações concretizadas e não concretizadas transitarão para os próximos Planos de Ação da Rede Social, uma vez que se mostram grandes aliadas no desenvolvimento concelhio e no combate à pobreza e à exclusão social.

Este documento contou com a participação da equipa do Núcleo Executivo da Rede Social e de vários parceiros que estiveram envolvidos em todo este processo.

A todos e a todas quantos/as colaboraram nas iniciativas tanto ao nível da planificação, divulgação, execução das atividades enumeradas **O NOSSO obrigado.**

Todos juntos temos mais valor, constituímos mais valia... pois todos, somos poucos por esta causa que é de todos

Diminuição da Exclusão Social e da Pobreza!

Aprovado por unanimidade em Plenário do CLAS 11/04/2017

