

### UCC Vouga

- Conta com uma equipa multidisciplinar;
- Presta cuidados a nível da saúde física, apoio emocional e reforço social;
- Actua em proximidade daqueles que mais precisam;
- Promove o bem estar.

### Contactos

Centro de Saúde de Sever do Vouga  
Morro da Póvoa, 3740—214  
Sever do Vouga

Tel. : 234 590 450

Fax: 234 590 459

[ucc-vouga@cssvouga.min-saude.pt](mailto:ucc-vouga@cssvouga.min-saude.pt)

### Horário de funcionamento

Segunda a Sexta-Feira  
8.00h às 20h

### Horário de atendimento

## Unidade de Cuidados na Comunidade



**Centro de Saúde  
de Sever do Vouga**

## Carteira de Serviços

### Promoção da Saúde

Sessões de Educação para a Saúde na comunidade :

Informar / Educar os prestadores de cuidados informais **“Capacitar para Bem Fazer”**;

Prevenção de doenças cardiovasculares **“Menos Sal Mais Sabor à Vida”**;

Programa para diabéticos **“Caminhar para o equilíbrio”**

### Saúde Materna

Aulas de preparação para o parto;

### Saúde Escolar

Plano Nacional de Saúde Escolar

Plano Nacional de Saúde Oral

Prevenção do consumo de tabaco e álcool

**“In-Dependências”**

Promoção da saúde mental **“+contigo”**

**INÊS SILVA**

Enfermeira Coordenadora

**HELENA SILVA**

Enfermeira

**LÚCIA ALMEIDA**

Enfermeira

**IDALINA TAVARES**

Enfermeira

**TERESA ROCHA**

Assistente Social

**MARTA SANTO**

Fisioterapeuta

## Carteira de Serviços

### Equipa de Cuidados Continuados Integrados

Apoio domiciliário, com uma equipa multidisciplinar ao serviço do doente, familiares e/ou cuidadores.

### Outros

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Núcleo de Apoio a Criança e Jovem em Risco;

Intervenção Precoce;

Rede Social/ Núcleo Local de Inserção;

Rede de Intervenção na Violência Doméstica de Sever do Vouga

Comemorações da Saúde na comunidade