



Município de
**SEVER DO
VOUGA**

Plano de ação da Rede Social 2020

Sumário

Este documento pretende servir como guia para a concretização de objetivos e atividades planeadas para o desenvolvimento do concelho de Sever do Vouga no âmbito da Rede Social local.

Para a elaboração do presente plano, a metodologia utilizada foi a recolha de informação, via email e presencial com os diversos parceiros que constituem a Rede Social de Sever do Vouga, sendo este documento o resultado e o contributo de todos.

O Presente Plano de Ação encontra-se dividido nas seguintes áreas temáticas:

I – Família e Comunidade;

II – Demografia;

III – Saúde;

IV – Educação e Emprego

V- Rede Social

I -Família e Comunidade

Objetivos Específicos	Plano de Ação /Atividades	Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas
Capacitar as pessoas/famílias para a gestão do orçamento familiar	Manter em funcionamento o gabinete de apoio ao consumidor endividado	Nº de solicitações para acompanhamento através do sistema de videoconferência	Associação de apoio ao Consumidor /Câmara
	Divulgação do gabinete de apoio ao consumidor endividado	Página da Câmara; Placard eletrónico	
	Encaminhamento de Municípes para os apoios sociais existentes	Nº de encaminhamentos	IPSS, Segurança Social, Autarquia
Promover a Igualdade de Género na Educação, no ensino e na comunidade	Assinalar o Dia Municipal para a Igualdade - 24/10/2018	Nº de iniciativas realizadas	Câmara; CPCJ; RIVD, Agrupamento de escolas
	Distribuição de materiais informativos e de desconstrução de estereótipos de género	Nº de materiais distribuídos	Câmara; CPCJ; RIVD, Agrupamento de escolas
	Disseminação de um Guia sobre Linguagem Inclusiva	Guia disseminado	Câmara
	Preenchimento do questionário do Observatório das autarquias familiarmente responsáveis	Questionário submetido Resultado obtido	Câmara Municipal

Objetivos Específicos	Plano de Ação /Atividades	Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas
Prestar apoio Psicossocial à Comunidade	Distribuição de alimentos às famílias carentizadas através do banco alimentar e do PO APMC /Cantina Social	Nº de famílias apoiadas	IPSS/FBBBQ
	Distribuição do Cabaz de Natal	Nº de famílias apoiadas	Câmara e parceiros
	Elaboração de regulamento Municipal Fundo de Emergência Social	Regulamento elaborado; Regulamento aprovado em reunião de Câmara	Câmara Municipal
	Divulgação do Fundo de Emergência Social	Locais de divulgação	Câmara Municipal
	Atribuição de apoios no âmbito do FES	Nº de pessoas apoiadas	Câmara Municipal
	Implementação do Balcão da Inclusão	Nº de pessoas beneficiárias	Câmara Municipal /Instituto Nacional de Reabilitação
	Atendimento Social ao Munícipe	Nº de atendimentos	Câmara
Dinamizar a RIVD de Sever do Vouga	Apoio Psicológico e Social	Nº de vítimas sinalizadas	RIVD
		Nº de vitimas com acompanhamento psicossocial	RIVD
		Nº de vitimas acompanhadas pelo Serviço de Psicologia	RIVD
	Apoio Juridico	Nº de pessoas apoiadas	RIVD
	Encaminhamento para Casa Abrigo	Nº de vitimas encaminhadas	RIVD
	Comemoração do VII Ano da RIVD – de Sever do Vouga –	Iniciativas realizadas/ Nº de participantes	RIVD
Intervenção Familiar e Parental	Projeto Barco de Papel	Nº de sinalizações recebidas Nº de famílias acompanhadas /Nº de sessões Nº de casais acompanhados/Nº de sessões	Município de Sever do Vouga Outros Terapeutas
	CAFAP Raio de Sol	Nº de sinalizações recebidas Nº de famílias acompanhadas /Nº de sessões Nº de casais acompanhados/Nº de sessões	CAFAP Raio de Sol
	Programa de promoção das competências sociofamiliares ajustado às necessidades específicas de cada família	Nº de famílias; Nº de programas desenvolvidos	CLDS

Objetivos Específicos	Plano de Ação /Atividades	Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas
Melhorar as condições de habitabilidade das famílias carenciadas do concelho	Regulamento de apoio ao arrendamento	Nº de agregados familiares apoiados	Câmara
	Realização de Obras de beneficiação a famílias carenciadas no âmbito do programa Vida	Nº de famílias apoiadas	Câmara; FMA, Just a Change; outros investidores sociais
	Intervenção psicossocial das Famílias apoiadas pelo Projeto Vida	Nº de famílias abrangidas; Nº de visitas Domiciliárias realizadas; Nº de ações de Sensibilização dirigidas às famílias;	FMA
	Realização de obras através do Regulamento de apoio à reabilitação de habitações de famílias carenciadas	Nº de intervenções	Câmara e parceiros
	Criação do Regulamento para o Porto de Abrigo	Regulamento criado e aprovado	Câmara
	Apoiar as situações sociais no apartamento de emergência	Nº de famílias apoiadas	Câmara
	Criação de um Regulamento para o Bairro Social da Bela Vista	Regulamento criado e aprovado	Câmara
	Elaboração de Diagnostico das carências habitacionais do concelho	Diagnostico elaborado	Empresa de consultadoria/ Rede Social
	Elaboração da Estratégia Municipal de habitação do Concelho de Sever do Vouga	Estratégia local de habitação elaborada	Empresa de consultadoria/ Rede Social
	Divulgar o período de candidaturas para o programa porta 65	Publicações realizadas e formas de divulgação	Câmara
Projeto Potencial Positivo (reparações em habitações / eletrodomésticos) das pessoas sinalizadas	Nº de reparações	Câmara /EPA/ Restantes parceiros do projeto	

Família e Comunidade

Objetivos Específicos	Plano de Ação /Atividades	Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas
Apoiar as Crianças e Jovens do Concelho	<p>Atividades no âmbito do Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância em articulação com várias entidades do concelho:</p> <p>Seminário/palestra segurança na internet...</p> <p>- Exposição de livros na biblioteca municipal sobre...</p> <p>- Laço Azul Humano em cada jardim/escola/sede do agrupamento de escolas</p> <p>- Largada de balões</p> <p>- Distribuição de um boné comemorativo</p> <p>Estendal dos Direitos...e dos Deveres;</p> <p>Distribuição de flyers sobre os Direitos da Criança</p> <p>Atividade de Natal: enfeites com palavras/frases numa árvore central</p>	Nº de participantes por cada iniciativa	CPCJ
	Sinalizações recebidas na CPCJ	Nº de sinalizações	CPCJ
	Acordos de Promoção e Proteção assinados	Nº de acordos	CPCJ
	Arquivamentos	Nº de arquivamentos	CPCJ
	Difusão do Manual para a Educação de Infância e do Manual para os Ensinos Básico e Secundário – Crianças e Jovens expostas/os à Violência Doméstica, conhecer e qualificar as respostas na comunidade	Divulgação realizada	CPCJ/RIVD

Família e Comunidade

Objetivos Específicos	Plano de Ação /Atividades	Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas
Apoiar as Crianças e Jovens do Concelho	Seminário sobre educação através das ações e emoções/parentalidade consciente	Nº de Ações realizadas/Nº de participantes	CPCJ e outros
	Colaboração no Projeto Adélia	Reuniões Elaboração do diagnostico	CPCJ
	Comemoração do Dia Internacional da Criança em articulação com entidades locais – 3.ª Edição “Uma Aventura no Parque”	Nº de crianças envolvidas; Nº de monitores/técnicos envolvidos	CPCJ
	Promover oficinas Lúdico-recreativas descentralizadas dirigidas a crianças do 1º e 2º ciclo no período de férias letivas da Pascoa e Natal com o objetivo de lhes proporcionar experiencias diferenciadoras nos domínios da saude, desporto, cultura, educação para fomentar uma cidadania e a inclusão social	Nº de oficinas criadas; Nº de crianças envolvidas; Nº de atividades;	CLDS

II Demografia

Objetivos Específicos	Plano de Ação /Atividades	Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas
Diminuir o isolamento da população idosa e promover uma vida ativa	Monitorização do Projeto 10 mil Vidas	Equipamentos entregues	Câmara Municipal; IPSS, Juntas de Freguesia
		Equipamentos devolvidos	
		Equipamentos redistribuídos	
	Monitorização do Cartão 65 +	Nº de cartões entregues	Câmara Municipal
		Nº de entidades aderentes	
	Realização do Passeio Sénior	Nº de participantes	Câmara Municipal e Juntas de Freguesia
	Dinamização de atividades com os idosos	Nº de participantes / Iniciativas (hidroginástica; Jogos Olímpicos; Dia Mundial do Teatro;	Câmara Municipal, Juntas e IPSS
		“Cantos e Cordas”	Rotary
	Serviço de transporte às 3ª e 5ª feiras da senhorinha- Vila e vice versa para a Piscina Municipal	Nº de pessoas apoiadas	Junta de freguesia de Sever do Vouga
	Atendimento digital assistido no preenchimento da declaração anual de IRS 2019	Nº de pessoas apoiadas	Junta de freguesia de Sever do Vouga

II Demografia

Objetivos Específicos	Plano de Ação /Atividades	Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas
Promover o Envelhecimento e o Apoio à população Idosa	Ações Socioculturais que promovam o envelhecimento ativo e autonomia das pessoas idosas	Nº de reuniões com os atores sociais; Nº de sessões coletivas com a população sénior das freguesias definidas, Nº de idosos envolvidos:	CLDS e entidades parceiras
	“A minha história de vida? Dava um filme!” – Levantamento de histórias de vida da população sénior realizadas por jovens do concelho fomentando a intergeracionalidade	Elaboração de Portefólio de histórias de vida; nº de idosos e nº de jovens envolvidos	CLDS e entidades parceiras
	Criar espaços de convívio nas aldeias de partilha de memórias e saberes, de ocupação criativa com recurso à arte, ao teatro e à música	Nº de espaços criados; Nº de sessões desenvolvidas; Nº de idosos envolvidos	Voluntários CLDS e Parceiros
	“Cultura na Aldeia” – Parceira com os recursos locais. Ex: Biblioteca itinerante, serões de cinema ao ar livre na aldeia, espetáculo de teatro e de música.	Nº de atividades desenvolvidas; Nº de idosos envolvidos	CLDS e Parceiros
Contribuir para a promoção de uma cidadania ativa na população sénior	Criação de assembleias séniores descentralizadas pela freguesias	Nº de assembleias criadas; Nº de sessões realizadas; Nº de idosos que participaram	CLDS e entidades parceiras
Diminuir a desertificação do concelho	Projeto Maneiras de Sever	Nº de alunos envolvidos; Temáticas desenvolvidas;	FMA; Agrupamento de Escolas de SV; Câmara Municipal; Gulbenkian
	Incentivo à Natalidade	Nº de apoios	Câmara Municipal

III – Saúde

Objetivos Específicos	Plano de Ação /Atividades	Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas
Motivar a pessoa diabética a adotar estilos de vida saudáveis	Dinamização de um projeto dirigido a diabéticos/familiares	Nº de participantes	UCC
Proporcionar aulas de preparação para o parto	Cursos de preparação para o parto	Nº de grávidas/ casais grávidos	UCC
Prevenir e /ou reduzir os hábitos tabágicos e alcoólicos nos jovens do 2º e 3 ciclos	Dinamização do Projeto "Independências"	Nº de alunos abrangidos	UCC
Promover a saúde mental prevenindo os comportamentos suicidários na comunidade educativa	Desenvolvimento do Projeto + Contigo	Nº de Alunos abrangidos; Escalas de avaliação	UCC
Capacitar famílias e cuidadores para Bem fazer	Convocatória dos Familiares/cuidadores informais para a participação nas sessões de educação para a saúde;	Nº de convocatórias enviadas	UCC
	Planeamento das sessões de educação para a saúde	Nº de reuniões realizadas Tempo disponibilizado	UCC
	Realização de sessões de educação para a saúde	Nº de sessões Nº de participantes	UCC
Permitir o acesso das pessoas à Saúde Mental	Consulta de enfermagem de Saúde Mental Visitas domiciliárias no âmbito da Saúde Mental	Nº de pessoas abrangidas	UCC
Aumentar a literacia em Saúde da População	Dinamização do Espaço Saúde	Nº de pessoas abrangidas	UCC
Promoção do Bem Estar direcionado à população sénior	Dinamizar sessões de estimulação cognitiva e de promoção do bem estar com recurso ao desporto e atividades lúdico-recreativas.	Nº de atividades realizadas Nº de idosos envolvidos em cada iniciativa	CLDS e parceiros

IV – Educação e Emprego

Objetivos Específicos	Plano de Ação /Atividades	Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas
Apoiar as Famílias com crianças/ Jovens	Atribuição de caixa escolar (material escolar)	Nº de crianças apoiadas	Câmara Municipal
	Atribuição de Bolsas de Estudo para alunos universitários carenciados	Nº de bolsas	Câmara Municipal
	Ocupação das crianças em período de férias letivas	Nº de crianças integradas	Sever fintas, CAE, Biblioteca, etc
	Festa de Natal	Nº de crianças	Agrupamento de escolas e Câmara Municipal
	Apoio Psicológico aos alunos do Jardim de Infância, 1º CEB do Concelho e outros	Número de Atendimentos/ Número de Utentes	Câmara Municipal
	Terapia da Fala	Nº de crianças acompanhadas	Câmara Municipal/Agrupamento de escolas
Fomentar o sucesso educativo dos jovens	Concurso Intermunicipal de Leitura	Nº de participantes	Agrupamento de escolas/ Biblioteca Municipal
	Concurso Nacional de Leitura – 14ª edição	Nº de participantes	Agrupamento de escolas/ Biblioteca Municipal
	Projeto Astronomia na escola	Nº de participantes	Agrupamento de escolas/ Biblioteca Municipal
Desenvolver a qualidade da Ação Educativa	“Alista-te por um dia “	Nº de participantes	Exercito; Câmara Municipal, Agrupamento de Escolas
	Dia Europeu sem carros (setembro/2020)	Nº de participantes	Câmara Municipal e Agrupamento de Escolas

IV – Educação e Emprego

Objetivos Específicos	Plano de Ação /Atividades	Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas
Capacitar e ajudar a desenvolver atitudes de procura ativa de emprego	Criação de um grupo de entreatajuda para a procura ativa de emprego (GEPE)	1 GEPE criado Nº de pessoas envolvidas	CLDS e parceiros
	Apoiar o enquadramento de projetos de auto emprego e empreendedorismo	Nº de sessões coletivas direcionadas aos empreendedores;	CLDS e parceiros
	Contribuir para a sinalização, encaminhamento e orientação de alunos que abandonam ou concluem o sistema educativo no sentido de desenvolver a sua integração profissional	Nº de sessões de divulgação do programa, Nº de programas, nº de jovens acompanhados	CLDS e parceiros
Capacitar os alunos do ensino secundário para o empreendedorismo	Dinamização de “mini-estágios” que visem a experimentação de profissões do interesse dos alunos	Nº de jovens envolvidos; Nº de entidades recetoras; Nº de ações de sensibilização	CLDS e parceiros

V Rede Social

Objetivos Específicos	Plano de Ação /Atividades	Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas
Dinamização da Rede Social	Elaboração do Plano de Ação 2020	Nº de reuniões com os Parceiros para a elaboração do mesmo; Data de aprovação em CLAS	Parceiros da Rede Social
	Elaboração das reuniões com NE	Nº de reuniões realizadas	Elementos do NE
	Atualização dos documentos na Página da Câmara Municipal	Documentos atualizados	Município
	Elaboração de Pareceres sociais solicitados pelas IPSS	Nº de solicitações	Elementos do NE
	Elaboração do CLAS da Rede Social	Data do CLAS	Parceiros da Rede Social
	Representação da Rede Social nas Reuniões de trabalho da Plataforma supraconcelhia	Convocatórias/ participações	Município
	Representação da Rede Social nas reuniões da ENIPSA	Convocatórias/ participações	Município
	Representação do Município nas reuniões do NLI	Nº de reuniões/ Nº participações	Município

Notas finais

Este plano de ação não pretende ser algo estático, estando aberto a novas sugestões e atividades que poderão surgir ao longo do presente ano.

Pretende-se que todos os parceiros que constituem a Rede Social integrem atividades, sendo de crucial importância a participação de todos.

A rede social pretende ser acima de tudo um espaço de partilha, rentabilização de recursos e de inter-relações entre os diferentes parceiros, pois acreditamos que juntos iremos mais longe.

Agradecemos o contributo de todas as entidades para a elaboração do presente plano de ação.