



Município de  
**SEVER DO  
VOUGA**

# Relatório de Atividades da Rede Social 2020

Aprovado em plenário do CLAS de 27/04/2021



Este documento tem como objetivo avaliar a execução das ações/atividades do Plano de Ação 2020 da Rede Social de Sever do Vouga.

Pretende-se perceber o desempenho da Rede Social bem como os resultados atingidos com as ações e as atividades que foram planeadas e executadas ao longo do ano anterior.

As áreas temáticas de intervenção no ano 2020 foram as seguintes:

- I – Família e Comunidade;
- II – Demografia;
- III- Saúde;
- IV- Educação
- V – Rede Social

Ao longo do documento serão apresentadas as avaliações tanto quantitativas como qualitativas das ações planeadas e realizadas em cada área de intervenção.

## Avaliação da Execução do Plano de Ação 2020

O Plano de Ação 2020 foi dividido em 5 eixos, tendo sido constituído por 25 objetivos específicos, subdivididos em 77 atividades. Da análise ao quadro síntese, pode-se constatar que 68% dos objetivos foram executados e 32% não foram concretizados. Relativamente às atividades, 71,4% das atividades foram executadas e 28,6% não foram executadas.

		Objetivos					Atividades/Ações	
Eixos	Planeados	Atingidos	Não atingidos	Planeadas	Executadas	Não executadas		
I	7	7	0	32	26	6		
II	4	3	1	12	10	2		
III	8	2	6	10	2	8		
IV	5	4	1	15	9	6		
V	1	1	0	8	8	0		
Totais	25	17	8	77	55	22		

## I - Família e Comunidade

Objetivos Específicos	Plano de Ação/Atividades	Indicadores de Execução	Avaliação das atividades desenvolvidas	Entidades Envolvidas
Capacitar as pessoas/famílias para a gestão do orçamento familiar	Manter em funcionamento o gabinete de apoio ao consumidor endividado	Nº de solicitações para acompanhamento através do sistema de videoconferência	Durante o ano 2020 não foi recebido qualquer solicitação para atendimento para a Associação de Apoio ao Consumidor.	Associação de apoio ao Consumidor/Câmara Municipal
	Encaminhamento de Municípios para os apoios sociais existentes	Nº de encaminhamentos	25	Câmara Municipal
Promover a Igualdade de Género na Educação, no ensino e na comunidade	Assinalar o Dia Municipal para a Igualdade - 24/10/2020	Nº de iniciativas realizadas	Envolvimento do agrupamento de escolas com desafio lançado aos alunos do 2º ciclo para elaboração de Desenho sobre Igualdade; Exposição dos trabalhos das crianças do 2º Ciclo; Transformação dos materiais recebidos em individuais e flyers com mensagem sobre a Igualdade	Câmara Municipal; CPCJ, RVD, Agrupamento de escolas
	Distribuição de materiais informativos e de desconstrução de estereótipos de género	Nº de materiais distribuídos	1500 Flyers 2000 individuais (distribuição em todos os estabelecimentos de ensino desde o pré-escolar ao ensino secundário) Restaurantes e nadarias de todo o concelho	Câmara Municipal; CPCJ, RVD, Agrupamento de escolas

	Disseminação de um Guia sobre Linguagem Inclusiva	Guia disseminado	<b>Não realizado</b>	Câmara Municipal
	Preenchimento do questionário do Observatório das autarquias familiarmente responsáveis	Questionário submetido Resultado obtido	O Município de Sever do Vouga voltou a ser distinguido pelo V ano consecutivo como autarquia familiarmente responsável	Câmara Municipal
	Distribuição de alimentos às famílias carenciadas através do banco alimentar e do PO AP/MC /Cantina Social	Nº de famílias apoiadas	75 famílias/ 168 indivíduos	IPSS/FBBBQ
	Distribuição do Cabaz de Natal	Nº de famílias apoiadas	201 famílias apoiadas 440 pessoas apoiadas, das quais 87 crianças	Câmara e parceiros
	Elaboração de regulamento Municipal Fundo de Emergência Social	Regulamento elaborado; Regulamento aprovado em reunião de Câmara	Regulamento elaborado. Aguarda publicação em Diário da República	Câmara Municipal
	Divulgação do Fundo de Emergência Social	Locais de divulgação	<b>Ainda não divulgado porque ainda não foi publicado em DR</b>	Câmara Municipal
	Atribuição de apoios no âmbito do FES	Nº de pessoas apoiadas	<b>0</b>	Câmara Municipal
	Implementação do Balcão da Inclusão	Nº de pessoas beneficiárias	O Balcão da Inclusão entrou em funcionamento em setembro de 2020 Até 31/12/2020 foram realizados 3 atendimentos no âmbito do Balcão da Inclusão	Câmara Municipal
	Atendimento Social ao Municípe	Nº de atendimentos	189 atendimentos	Câmara Municipal
	Apoio Psicológico e Social	Nº de vítimas sinalizadas sinalizadas 2020	4	RIVD
		Nº de vítimas com acompanhamento psicossocial	6	RIVD
		Nº de vítimas acompanhadas pelo Serviço de Psicologia	5	RIVD
		Nº de pessoas apoiadas	2	RIVD
	Encaminhamento para Casa Abrigo	Nº de vítimas encaminhadas	0	RIVD
	Comemoração do VII Ano da RIVD – de		*Workshop Dr.ª Patrícia Veiros (12 participantes)	RIVD

Iniciativas realizadas/ Não realizadas

RIVD

	Sever do Vouga	11/11/2020-15/11/2020	*Sensibilização sobre Violência Doméstica (14 participantes)	
Intervenção Familiar e Parental	Projeto Barco de Papel	Nº de sinalizações recebidas Nº de famílias acompanhadas /Nº de sessões Nº de casais acompanhados/Nº de sessões	4 sinalizações para Terapia Familiar 3 sinalizações para Terapia de Casal 4 famílias em acompanhamento/ 16 sessões realizadas 2 casais em acompanhamento/7 sessões realizadas	Câmara Municipal
	CAFAP Rato de Sol	Nº de sinalizações recebidas Nº de famílias acompanhadas /Nº de sessões Nº de casais acompanhados/Nº de sessões	2 sinalizações recebidas 4 famílias acompanhadas	CAFAP Rato de Sol
	Programa de promoção das competências sociofamiliares ajustado às necessidades específicas de cada família	Nº de famílias; Nº de programas desenvolvidos	4 famílias 1 programa desenvolvido	CLDS
	Regulamento de apoio ao arrendamento	Nº de agregados familiares apoiados	11 famílias beneficiaram do apoio ao arrendamento	Câmara Municipal
Melhorar as condições de habitabilidade das famílias carenciadas do concelho	Realização de Obras de beneficiação a famílias carenciadas no âmbito do programa Habitação Solidária VIDA	Nº de famílias apoiadas	<b>Não realizado</b>	Câmara; FMA, Iust a Change; outros investidores sociais
	Intervenção psicossocial das Famílias apoiadas pelo Programa Habitação Solidária VIDA	Nº de famílias abrangidas; Nº de visitas Domiciliares realizadas; Nº de ações de Sensibilização dirigidas às famílias;	Nº de famílias abrangidas pelo projeto vida 2020: 8 famílias (21 beneficiários) Nº de visitas Domiciliares realizadas 2020: 20 VD (sendo que nos meses de Março, Abril, Maio não foram realizadas devido ao confinamento); Foram realizados 18 contactos telefónicos. Nº de ações de Sensibilização dirigidas às famílias 2020: 16 (Saúde; Higiene; Alimentação; Gestão Familiar)	FMA
	Realização de obras através do Regulamento de apoio à reabilitação de habitações de famílias carenciadas	Nº de intervenções	1	Câmara Municipal e parceiros
	Criação do Regulamento para o Porto de Abrigo	Regulamento criado e aprovado	Regulamento elaborado. Ainda não foi aprovado	Câmara Municipal
	Apoiar as situações sociais no apartamento de emergência	Nº de famílias apoiadas	0	Câmara Municipal e parceiros
	Criação de um Regulamento para o Bairro	Domínio em estudo e aprovado	Regulamento elaborado. Ainda não foi	Câmara Municipal e

	Social da Bela Vista	regularmente criado e aprovado	aprovado	parceiros
Apoiar as Crianças e Jovens do Concelho	Elaboração de Diagnóstico das carências habitacionais do concelho	Diagnóstico elaborado	Levantamento realizado	Câmara;IPSS
	Elaboração da Estratégia Municipal de habitação do Concelho de Sever do Vouga	Estratégia local de habitação elaborada	Estratégia elaborada	Empresa de consultadoria/Câmara
	Divulgar o período de candidaturas para o programa porta 65	Publicações realizadas e formas de divulgação	Informação disponível na página da autarquia	Câmara Municipal
	Projeto Potencial Positivo (reparações em habitações / eletrodomésticos) das pessoas sinalizadas	Nº de reparações	0 intervenções (O projeto durante o ano 2020 esteve suspenso)	Câmara Municipal/EPa/Restantes parceiros do projeto
	Seminário sobre educação através das ações e emoções/parentalidade consciente	Nº de Ações realizadas/Nº de participantes	<b>Não concretizado</b>	CPJ
	Colaboração no Projeto Adélia	Reuniões Elaboração do diagnóstico	4 reuniões de trabalho se o diagnóstico em desenvolvimento.	CPJ
	Comemoração do Dia Internacional da Criança em articulação com entidades locais – 3.ª Edição “Uma Aventura no Parque”	Nº de crianças envolvidas; Nº de monitores/técnicos envolvidos	<b>Não concretizado</b>	CPJ
	Promover oficinas Lúdico-recreativas descentralizadas dirigidas a crianças do 1º e 2º ciclo no período de férias letivas da Pascoa e Natal com o objetivo de lhes proporcionar experiências diferenciadoras nos domínios da saúde, desporto, cultura, educação para fomentar uma cidadania e a inclusão social	Nº de oficinas criadas; Nº de crianças envolvidas; Nº de atividades;	2 oficinas criadas/ 25 crianças envolvidas/ 2 atividades	CLDS

7 objetivos específicos  
32 atividades, sendo que 6 não foram concretizadas

## II - Demografia

Objetivos Específicos	Plano de Ação/Atividades	Indicadores de Execução	Avaliação das atividades desenvolvidas	Entidades Envolvidas	
Diminuir o isolamento da população idosa e promover uma vida ativa	Monitorização do Projeto 10 mil Vidas	Equipamentos entregues	Durante o ano 2020 beneficiaram ainda do serviço 11 idosos.	Câmara Municipal	
		Equipamentos devolvidos	O Projeto teve o seu término no dia 30/09/2020		
		Equipamentos redistribuídos	1 equipamento redistribuído 3 equipamento recebido		
	Monitorização do Cartão 65 +	Nº de cartões entregues	0	Câmara Municipal	
		Nº de entidades aderentes			
	Realização do Passeio Sénior	Nº de participantes	Não houve passeio sénior no ano 2020	Câmara Municipal	
	Dinamização de atividades com os idosos	Nº de participantes/Iniciativas (hidroginástica; Jogos Olímpicos; Dia Mundial do Teatro); "Cantos e Cordas"	Nº de participantes/Iniciativas (hidroginástica; Jogos Olímpicos; Dia Mundial do Teatro);	Este serviço foi assegurado até 19 de março, altura em que o mesmo foi suspenso devido à entrada do estado de emergência /encerramento da piscina municipal.	Câmara Municipal, Juntas e IPSS
			"Cantos e Cordas"		9 pessoas apoiadas
	Atendimento digital assistido no preenchimento da declaração anual de IRS 2019	Nº de pessoas apoiadas	1		Junta de Freguesia de Sever
	Ações Socioculturais que promovam o envelhecimento ativo e autonomia das pessoas idosas	Nº de reuniões com os atores sociais; Nº de sessões coletivas com a população sénior das freguesias definidas; Nº de idosos envolvidos;	8 reuniões de planificação/ 10 recolhas de interesse com idosos		CLDS e entidades parceiras
3 recolhas de histórias de vida 3 pessoas idosas envolvidas 3 jovens envolvidos				CLDS e entidades parceiras	
Promover o Envelhecimento Ativo	"A minha história de vida? Dava um filme!" – Levantamento de histórias de vida da população sénior realizadas por jovens do concelho fomentando a intergeracionalidade	Elaboração de Portefólio de histórias de vida; nº de idosos e nº de jovens envolvidos			



LIVRE-EMPREENHIDOR E U		CONDOMÍNIO E INTERCOMUNIDADE							
Apoio à população Idosa	Criar espaços de convívio nas aldeias de partilha de memórias e saberes, de ocupação criativa com recurso à arte, ao teatro e à música	Nº de espaços criados; Nº de sessões desenvolvidas; Nº de idosos envolvidos	1 espaço criado e dinamizado (Lourzela); Periodicidade quinzenal com início em dezembro de 2019/ 18 pessoas envolvidas	Voluntários CLDS e Parceiros					
						"Cultura na Aldeia" – Parceria com os recursos locais. Ex: Biblioteca itinerante, serões de cinema ao ar livre na aldeia, espetáculo de teatro e de música.	Nº de atividades desenvolvidas; Nº de idosos envolvidos	4 atividades/ 144 idosos envolvidos	CLDS e Parceiros
Diminuir a desertificação do concelho	Projeto Maneiras de Sever	Nº de alunos envolvidos; Temáticas desenvolvidas;	Alunos envolvidos: +- 1200 Documentário sobre a cultura local da produção do Pão, do Vinho e do Linho; de Impressão 3D - resultando numa adaptação do jogo "Monopólio" ao património material e imaterial do território de Sever do Vouga.	FMA					
	Incentivo à Natalidade	Nº de apoios	29 requerimentos que deram entrada no ano 2020	Camara Municipal					

4 objetivos específicos  
12 atividades, 2 não realizadas

### III - Saúde

Objetivos Específicos	Plano de Ação/Atividades	Indicadores de Execução	Avaliação das atividades desenvolvidas	Entidades Envolvidas
Motivar a pessoa diabética a adotar estilos de vida saudáveis	Dinamização de um projeto dirigido a diabéticos/familiares	Nº de participantes	atividade não realizada	UCC
Proporcionar aulas de preparação para o parto	Cursos de preparação para o parto	Nº de grávidas/ casais grávidos	31 grávidas	UCC
Prevenir e /ou reduzir os hábitos tabágicos e alcoólicos nos jovens do 2º e 3 ciclos	Dinamização do Projeto "Independências"	Nº de alunos abrangidos	atividade não realizada	UCC
Promover a saúde mental prevenindo os comportamentos suicidários na comunidade educativa	Desenvolvimento do Projeto + Contigo	Nº de Alunos abrangidos; Escalas de avaliação	atividade não realizada	UCC
Capacitar famílias e cuidadores para Bem fazer	Convocatória dos Familiares/cuidadores Informais para a participação nas sessões de educação para a saúde;	Nº de convocatórias enviadas	atividade não realizada	UCC
	Planeamento das sessões de educação para a saúde	Nº de reuniões realizadas Tempo disponibilizado	atividade não realizada	UCC
	Realização de sessões de educação para a saúde	Nº de sessões Nº de participantes	atividade não realizada	UCC
Permitir o acesso das pessoas à Saúde Mental	Consulta de enfermagem de Saúde Mental Visitas domiciliárias no âmbito da Saúde Mental	Nº de pessoas abrangidas	atividade não realizada	UCC
Aumentar a literacia em Saúde da População	Dinamização do Espaço Saúde	Nº de pessoas abrangidas	atividade não realizada	UCC
Promoção do Bem Estar direcionada à população sénior	Dinamizar sessões de estimulação cognitiva e de promoção do bem estar com recurso ao desporto e atividades lúdico-recreativas.	Nº de atividades realizadas Nº de idosos envolvidos em cada iniciativa	2 atividades (37 idosos+ 17 idosos) - 48 sessões de atividade física	CLDS e parceiros

8 objetivos específicos, 10 atividades, 8 não realizadas

## IV - Educação/Emprego

Objetivos Específicos	Plano de Ação/Atividades	Indicadores de Execução	Avaliação das atividades desenvolvidas	Entidades Envolvidas
Apoiar as Famílias com crianças/Jovens	Atribuição de caixa escolar (material escolar)	Nº de crianças apoiadas	317 alunos apoiados	Câmara Municipal
	Atribuição de Bolsas de Estudo para alunos universitários carenciados	Nº de bolsas	39 alunos	Câmara Municipal
	Ocupação das crianças em período de férias letivas	Nº de crianças integradas	<b>atividade não realizada</b>	Sever fintas; CAE, Biblioteca
	Festa de Natal	Nº de crianças	<b>atividade não realizada</b>	Câmara Municipal e Agrupamento de Escolas
	Apoio Psicológico aos alunos do Jardim de Infância, 1º CEB do Concelho e outros	Número de Atendimento/ Número de Utentes	29 utentes acompanhados 284 atendimentos (Pepal Psicologia)	Câmara Municipal
	Terapia da Fala	Nº de crianças acompanhadas	39 crianças acompanhadas 408 atendimentos (Pepal)	Câmara Municipal
Fomentar o sucesso educativo dos jovens	Concurso Intermunicipal de Leitura	229 participantes	atividade realizada	Agrupamentos de escolas/Biblioteca Municipal
	Concurso Nacional de Leitura – 14ª edição	229 participantes	atividade realizada	Agrupamentos de escolas/Biblioteca Municipal
	Projeto Astronomia na escola	Nº de participantes	<b>atividade não realizada</b>	Agrupamentos de escolas/Biblioteca Municipal
Desenvolver a qualidade da Ação Educativa	“Alista-te por um dia “	Nº de participantes	<b>atividade não realizada</b>	Exercido; Câmara Municipal, Agrupamento de Escolas
	Dia Europeu sem carros (setembro/2020)	Nº de participantes	<b>atividade não realizada</b>	Câmara Municipal e Agrupamento de Escolas
Capacitar e ajudar a desenvolver atitudes de procura ativa de emprego	Criação de um grupo de entreajuda para a procura ativa de emprego (GEPE)	1 GEPE criado Nº de pessoas envolvidas	1 GEPE Criado 13 beneficiários	CLDS e parceiros
	Apoiar o enquadramento de projetos de auto emprego e empreendedorismo (CER)	Nº de sessões coletivas direcionadas aos empreendedores;	<b>atividade não realizada</b>	CLDS e parceiros
Contribuir para a sinalização, encaminhamento e orientação de alunos		Nº de sessões de divulgação do programa, no âmbito do programa	4 sessões de divulgação/ 0	CLDS e parceiros

CLDS e parceiros

Nº de sessões de divulgação do programa, no âmbito do programa

4 sessões de divulgação/ 0

CLDS e parceiros

	que desenvolve o currículo e a prática educativa no sentido de desenvolver a sua integração profissional	1.º - de programação, 11.º - de jovens acompanhados	jovens acompanhados	CLDS e parceiros
Capacitar os alunos do ensino secundário para o empreendedorismo	Dinamização de "mini-estágios" que visem a experimentação de profissões do interesse dos alunos	Nº de jovens envolvidos; Nº de entidades receptoras; Nº de ações de sensibilização	11 ações de sensibilização 11 entidades envolvidas 12 beneficiários	CLDS e parceiros

5 objetivos específicos, 15 atividades, 6 não realizadas

## V - Rede Social

Objetivos Específicos	Plano de Ação/Atividades	Indicadores de Execução	Avaliação das atividades desenvolvidas	Entidades Envolvidas
Dinamização da Rede Social	Elaboração do Plano de Ação 2020	Nº de reuniões com os Parceiros para a elaboração do mesmo; Data de aprovação em CLAS	1 reunião para a elaboração do Plano de ação 10/08/2020 18/02/2020;	Parceiros da Rede Social
	Elaboração das reuniões com NE	Nº de reuniões realizadas	08/06/2020;05/11/2020 (via Microsoft teams); 12/11/2020 (via Microsoft teams)	Elementos do NE
	Atualização dos documentos na Página da Câmara Municipal	Documentos atualizados	Plano de ação de 2020	Município
	Elaboração de Pareceres sociais solicitados pelas IPSS	Nº de solicitações	1 solicitação/1 Parecer	Elementos do NE
	Elaboração do CLAS da Rede Social	Data do CLAS	14/01/2020 (presencial); 17/06/2020 (via email); 10/08/2020 (via email); 17/11/2020 (via Microsoft teams)	Parceiros da Rede Social
	Representação da Rede Social nas Reuniões de trabalho da Plataforma supraconcelhia	Convocatórias/participações	0 convocatórias/0 participações	Município
Representação da Rede Social nas reuniões da ENIPSA	Convocatórias/participações	1 notificação/1 participação on line	Município	
Representação do Município nas reuniões do NIL	Nº de reuniões/ Nº participações	13 reuniões realizadas / Perguntar à Cristina	Município	

1 objetivo específico, 8 atividades propostas e realizadas