



Município de
**SEVER DO
VOUGA**

Plano de ação da Rede Social 2021

aprovado em plenário do CLAS de 27/04/2021

Sumário

Este documento pretende servir como guia para a concretização de objetivos e atividades planeadas para o desenvolvimento do concelho de Sever do Vouga no âmbito da Rede Social Local.

Para a elaboração do presente plano, a metodologia utilizada foi a recolha de informação, via email e presencial com os diversos parceiros que constituem a Rede Social de Sever do Vouga, sendo este documento o resultado e o contributo de todos.

O Presente Plano de Ação encontra-se dividido nas seguintes áreas temáticas:

- I- Demografia
- II – Habitação ;
- III –Saúde;
- IV- Equipamentos sociais
- V- Família e comunidade
- VI – Educação, Formação e Emprego
- VII- Segurança, Justiça e Proteção Civil

I - Demografia

Objetivos Específicos	Plano de Ação/Atividades	Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas
Diminuir a desertificação do concelho	Elaboração de proposta de alteração do Regulamento de Incentivo à natalidade	Proposta elaborada Proposta aprovada	Câmara Municipal
	Incentivo à Natalidade	Nº de apoios	Câmara Municipal
	Projeto Maneiras de Sever	Nº de alunos participantes/Nº de ações	FMA
Promover o Envelhecimento e o Apoio à população Idosa	Ações Socioculturais que promovam o envelhecimento ativo e autonomia das pessoas idosas	Nº de reuniões com os atores sociais; Nº de sessões coletivas com a população sénior das freguesias definidas; Nº de idosos envolvidos;	CLDS e entidades parceiras
	"A minha história de vida? Davá um filme!" – Levantamento de histórias de vida da população sénior realizadas por jovens do concelho fomentando a intergeracionalidade	Elaboração de Portefólio de histórias de vida; nº de idosos e nº de jovens envolvidos	CLDS e entidades parceiras
Promover o Envelhecimento e o Apoio à população Idosa	Criar espaços de convívio nas aldeias de partilha de memórias e saberes, de ocupação criativa com recurso à arte, ao teatro e à música	Nº de espaços criados; Nº de sessões desenvolvidas; Nº de idosos envolvidos	Voluntários CLDS e Parceiros

Contribuir para a promoção de uma cidadania ativa na população sénior	"Cultura na Aldeia" – Parceira com os recursos locais. Ex: Biblioteca itinerante, serões de cinema ao ar livre na aldeia, espetáculo de teatro e de música.			Nº de atividades desenvolvidas; Nº de idosos envolvidos	CLDS e Parceiros
	Realização de um colóquio para assinalar o dia internacional de sensibilização sobre a violência contra as pessoas idosas	Colóquio realizado Nº de participantes	CLDS		
	Ações de informação sobre as novas Tecnologias, informática e internet para combater a infoexclusão e promover o contacto com outras gerações.	Nº de ações promovidas Nº de participantes	CLDS		
	Elaboração de sessões informativas para promover os direitos, proteção e segurança das pessoas idosas	Nº de sessões realizadas	CLDS		
	Criação de assembleias séniores descentralizadas pela freguesias	Nº de assembleias criadas; Nº de sessões realizadas; Nº de idosos que participaram	CLDS e entidades parceiras		
	Divulgação do guia informativo para a população idosa	Nº de guias distribuídos	CLDS		

II - Habitação

Objetivos Específicos	Plano de Ação/Atividades	Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas
Melhorar as condições de habitabilidade das famílias do concelho	Regulamento de apoio ao arrendamento	Nº de agregados familiares apoiados	Câmara Municipal
	Realização de Obras de beneficiação a famílias carenciadas no âmbito do programa Vida	Nº de famílias apoiadas	Câmara; FMA, Just a Change; outros investidores sociais
	Intervenção psicossocial das Famílias apoiadas pelo Projeto Vida	Nº de famílias abrangidas; Nº de visitas Domiciliárias realizadas; Nº de ações de Sensibilização dirigidas às famílias;	FMA
	Realização de obras através do Regulamento de apoio à reabilitação de habitações de famílias carenciadas	Nº de intervenções	Câmara e parceiros
	Criação do Regulamento para o Porto de Abrigo	Regulamento aprovado	Câmara Municipal
	Apoiar as situações sociais no apartamento de emergência	Nº de famílias apoiadas	Câmara Municipal
	Criação de um Regulamento para o Bairro Social da Bela Vista	Regulamento aprovado	Câmara Municipal
Elaboração da Estratégia Municipal de habitação do Concelho de Sever do Vouga	Estratégia local de habitação aprovada	Empresas de consultadoria/Rede Social	
Divulgação do 1º Dto à população	Nº de ações de sensibilização Divulgações realizadas	Câmara Municipal/IHRU	
Divulgar o período de candidaturas para o programa porta 65	Publicações realizadas e formas de divulgação	Câmara Municipal	

IV - Saúde

Objetivos Específicos	Plano de Ação/Atividades	Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas
<p>Prestar cuidados de saúde especializados de enfermagem no domicílio a utentes inseridos na RNCCI</p>	<p>Visitas domiciliárias programadas</p>	<p>Nº de V.D. realizadas/ Nº de V.D.programadas X100</p>	<p>Centro de Saúde- equipa da UCC</p>
<p>Proporcionar aulas de preparação para o parto</p>	<p>Cursos de preparação para o parto on line</p>	<p>Nº de grávidas/ casais grávidos que frequentaram as aulas de PPP</p>	<p>UCC de Sever e de Albergaria-Á- Velha</p>
<p>Contribuir para a redução do número de pessoas infetadas por Covid19, no concelho</p>	<p>Realização de cadeias epidemiológicas, vigilância de contactos e aplicação de medidas de isolamento profilático</p>	<p>Nº de cadeias epidemiológicas realizadas, Nº de utentes com aplicação de medidas de isolamento</p>	<p>UCC de Sever Vouga, ULSP e Autoridade de Saúde Local</p>
<p>Contribuir para a imunidade de grupo com a vacina contra a Covid19</p>	<p>Vacinação comunitária na população de Sever do Vouga</p>	<p>Nº de pessoas vacinadas no concelho/ Nº de pessoas a residir no concelho X100</p>	<p>Equipa do Centro de Saúde de Sever do Vouga</p>
	<p>Vacinação em todas as ERPI e Unidades Residenciais do concelho</p>	<p>Nº de residentes em ERPI vacinadas/ Nº Nº total de residentes em ERPI X100</p>	<p>Enfermeiras do C.S. Sever com a colaboração dos médicos e enfermeiras das ERPI</p>
<p>Promoção do Bem Estar direccionado à população sénior</p>	<p>Dinamizar sessões de estimulação cognitiva e de promoção do bem estar com recurso ao desporto e atividades lúdico-recreativas.</p>	<p>Nº de atividades realizadas Nº de idosos envolvidos em cada iniciativa</p>	<p>CLDS e parceiros</p>
<p>Desenvolver a vida Mental e</p>	<p>Acompanhamento psicológico às crianças</p>	<p>Nº de crianças acompanhadas/ Nº de sessões</p>	<p>Câmara Municipal</p>

Promoção da saúde na comunidade	Realização de análises microbiológicas à água dos fontanários utilizados pela população e que não são abastecidos pela rede pública da Adra	Nº de análises realizadas	Junta de Freguesia de Sever do Vouga
	Desinfecção de espaços públicos	Nº de desinfecções efetuadas	Câmara Municipal
Promover o Envelhecimento e o Apoio à população Idosa	Protocolo de colaboração entre a autarquia e a Associação Dignidade para administração gratuita de vacinas contra a gripe a idosos com mais de 65 anos (Protocolo válido até 31/12/2021)	Nº de pessoas abrangidas https://www.cm-sever.pt/cmsever/uploads/writer_file/docu ment/1081/protocolo_dignidade.pdf	Farmácias aderentes Associação Dignidade
	Apoio às autoridades de saúde locais na divulgação e contacto com os fregueses seniores nas operações de vacinação "COVID-19"	Nº de pessoas contactadas	Junta de Freguesia de Sever do Vouga e Junta de Freguesia do Couto
Promover o Envelhecimento e o Apoio à população Idosa	Desenvolver atividades para assinalar o Dia Mundial do Coração, bem como a estimulação cognitiva e de promoção do bem estar	Nº de atividades desenvolvidas Nº de participantes	CLDS

III - Equipamentos Sociais

Objetivos Específicos	Plano de Ação/Atividades	Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas
Apoiar as IPSS locais	Auxiliar as IPSS ao nível da organização dos espaços para doentes COVID e não COVID Atribuição de subsídio anual às IPSS locais	Nº de ações realizadas Subsídios atribuídos/Montante	Câmara Municipal Câmara Municipal

V - Família e Comunidade

Objetivos Específicos	Plano de Ação/Atividades	Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas
Capacitar as pessoas/famílias para a gestão do orçamento familiar	Manter em funcionamento o gabinete de apoio ao consumidor endividado	Nº de solicitações para acompanhamento através do sistema de videoconferência	Associação de apoio ao Consumidor/Câmara Municipal
	Divulgação do gabinete de apoio ao consumidor endividado	Página da Câmara	Câmara; CPCJ, RIVD, Agrupamento de escolas
	Assinalar o Dia Municipal para a Igualdade - 24/10/2021	Nº de iniciativas realizadas	Câmara; CPCJ, RIVD, Agrupamento de escolas
	Distribuição de materiais informativos e de desconstrução de estereótipos de género	Nº de materiais distribuídos	Câmara; CPCJ, RIVD, Agrupamento de escolas
	Disseminação de um Guia sobre Linguagem Inclusiva	Guia disseminado	Câmara Municipal
Promover a Igualdade de Género na Educação, no ensino e na comunidade	Preenchimento do questionário do Observatório das autarquias familiarmente responsáveis	Questionário submetido Resultado obtido	Câmara Municipal
	Ação de Sensibilização sobre violência no namoro	Distribuição de folhetos; Afixação de cartazes; Divulgação de vídeo no placard eletrónico e na sede do agrupamento	CPCJ/Agrupamento
	Distribuição de alimentos às famílias carenciadas através do banco alimentar e do	Nº de famílias apoiadas	IPSS/FBBBQ

PO APMC /Cantina Social		
Distribuição do Cabaz de Natal	Nº de famílias apoiadas	Câmara e parceiros; FMA
Aprovação do regulamento Municipal Fundo de Emergência Social	Aprovado em reunião de Câmara Publicado em DR	Câmara Municipal
Divulgação do Fundo de Emergência Social	Página da Câmara Municipal	Câmara Municipal
Atribuição de apoios no âmbito do FES	Nº de pessoas apoiadas Tipos de apoios	Câmara Municipal
Atendimento Social ao Município	Nº de atendimentos	Câmara Municipal
Continuação em funcionamento do Gabinete de Emergência no âmbito do COVID 19	Nº de solicitações	Câmara Municipal
Distribuição de Equipamentos de Proteção individual Covid 2019	Valor gasto	Câmara Municipal
Atendimento digital assistido dirigido à submissão da declaração de IRS modelo 3 2020 às pessoas idosas e/ou sem acessos na meios informáticos e internet	Nº de atendimentos realizados	Junta de Freguesia de Sever do Vouga
Apoio necessário às operações censitárias a decorrer em 2021 - INE-CENSOS2021	Nº de reuniões/Nº de acompanhamentos	Junta de Freguesia de Sever do Vouga
Bancos de Mobiliário	Nº de material distribuído	FMA
Bancos Alimentar	Nº de material distribuído	FMA
Bancos de Roupa	Nº de material distribuído	FMA
Recolha (e posterior entrega no Ecocentro da ZI de Cedrim) de "monos" (colchões, eletrodomésticos, mobílias) que são		

Prestar apoio à Comunidade

colaboração nas áreas de limpeza e manutenção da

Intervenção Familiar e Parental	<p>limpeza (em colaboração com os serviços da Câmara Municipal) do Largo do Olho Marinho. Igualmente, continuará a ser efetuada a recolha de "verdes" (restos de podas, arbustos) que os fregueses depositam junto às ruas</p>	Nº de recolhas realizadas/Nº de limpezas	Junta de Freguesia de Sever do Vouga
	<p>Criação de um banco de recursos para ajudas Técnicas</p>	Banco criado	CLDS/Rede Social
Intervenção Familiar e Parental	<p>Projeto Barco de Papel</p>	<p>Nº de sinalizações recebidas Nº de famílias acompanhadas /Nº de sessões Nº de casais acompanhados/Nº de sessões</p>	Município de Sever do Vouga
	<p>CAFAP Raio de Sol</p>	<p>Nº de sinalizações recebidas Nº de famílias acompanhadas /Nº de sessões Nº de casais acompanhados/Nº de sessões</p>	CAFAP Raio de Sol
	<p>Programa de promoção das competências sociofamiliares ajustado às necessidades específicas de cada família</p>	<p>Nº de famílias; Nº de programas desenvolvidos</p>	CLDS
	<p>Projeto Anos Incríveis (capacitação parental)</p>	<p>Nº de sessões Nº famílias</p>	CAFAP/Câmara Municipal
Dinamização do Balcão para a	<p>Divulgação do Funcionamento do Balcão da Inclusão</p>	<p>Nº de reuniões com os Parceiros para a elaboração do mesmo; Data de aprovação em CLAS</p>	Parceiros da Rede Social
	<p>Envio para o INR dos atendimentos realizados e a sua tipologia no âmbito do Balcão para a inclusão</p>	<p>Nº de atendimentos Tipologia do apoio</p>	Balcão da Inclusão
Dinamização do Balcão para a	<p>Divulgação na comunidade do estatuto do</p>	<p>Divulgação na página da Câmara</p>	Balcão da Inclusão,

Inclusão	cuidador informal	divulgada na página da Câmara	IPSS, SS
	Atualização dos documentos na Página da Câmara Municipal	Documentos atualizados	Balcão da Inclusão
	Formação contínua dos Técnicos afetos ao Balcão da Inclusão	Nº de formações	Balcão da Inclusão
	Divulgação de apoios existentes	Nº de divulgações	Balcão da Inclusão
	Reativação da Bolsa de Voluntários para as IPSS no âmbito da Pandemia Covid 19	Nº de voluntários inscritos Nº de entidades que solicitaram e recorreram à bolsa	Rede Social
	Elaboração de ações de informação e sensibilização nas freguesias para estimular o voluntariado de proximidade dirigido às pessoas idosas	Nº de ações realizadas Nº de participantes	CLDS
Promover o voluntariado	Continuar a entusiasmar para a criação de um projeto piloto de voluntariado de proximidade para apoio a pessoas idosas, envolvendo os jovens	Nº de reuniões Nº de parceiros	CLDS
	Organização de um concurso criativo para criação de um logotipo para o projeto de voluntariado	Nº de participantes Logotipo criado	CLDS

VI - Educação/Formação

Objetivos Específicos	Plano de Ação/Atividades	Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas
Apoiar as Famílias com crianças/ Jovens	Atribuição de caixa escolar (material escolar)	Nº de crianças apoiadas	Câmara Municipal
	Atribuição de Bolsas de Estudo para alunos universitários carenciados	Nº de bolsas	Câmara Municipal
	Bolsa de estudo e/ou Apoio à Educação	Nº de bolsas atribuídas	FMA
	Kit Escolar	Nº de kits distribuídos	FMA
	Concurso Intermunicipal de Leitura (8ª edição)	96 participantes	Agrupamento de escolas/ Biblioteca Municipal
	Concurso Nacional de Leitura – 15ª edição	Nº de alunos do 1º ciclo	Agrupamento de escolas/ Biblioteca Municipal
	Feira do Livro (1º ciclo) - Dezembro 2021	307 alunos	Agrupamento de escolas/ Câmara Municipal
	Projeto Astronomia na escola	307 participantes	Agrupamento de escolas/ Câmara Municipal
	Dinamização de um grupo de entreatajuda para a procura ativa de emprego (GEPE)	1 GEPE criado Nº de pessoas envolvidas	CLDS e parceiros
	Apoiar o enquadramento de projetos de auto emprego e empreendedorismo	Nº de sessões coletivas direcionadas aos empreendedores;	CLDS e parceiros
Fomentar o sucesso educativo dos jovens			

Capacitar e ajudar a desenvolver atitudes de procura ativa de emprego	Contribuir para a sinalização, encaminhamento e orientação de alunos que abandonam ou concluem o sistema educativo no sentido de desenvolver a sua integração profissional	Nº de sessões de divulgação do programa, Nº de programas, nº de jovens acompanhados	CLDS e parceiros
	Workshops de estímulo à empregabilidade para os alunos que concluíram ou abandonaram o sistema educativo	Nº de participantes/Nº de ações	CLDS
	Sessões coletivas, com base na metodologia CRER, para informar os empreendedores/as sobre programas e instrumentos de apoio (autoemprego)	Nº de sessões/Nº de participantes	CLDS
Capacitar os alunos do ensino secundário para o empreendedorismo	Dinamização de “mini-estágios” que visem a experimentação de profissões do interesse dos alunos	Nº de jovens envolvidos; Nº de entidades receptoras; Nº de ações de sensibilização	CLDS e parceiros
Promover formação contínua à comunidade	Formações: Desenvolvimento pessoal, comércio, contabilidade e fiscalidade, indústrias alimentares, serviços de transportes e segurança e higiene no trabalho	Nº de formações/Nº de participantes	SEMIA
Promover a cidadania e a inclusão social	Promover oficinas Lúdico-recreativas descentralizadas dirigidas a crianças do 1º e 2º ciclo no período de férias letivas da Páscoa e Natal com o objetivo de lhes proporcionar experiências diferenciadoras nos domínios da saúde, desporto, cultura, educação para fomentar uma cidadania e a inclusão social	Nº de oficinas criadas; Nº de crianças envolvidas; Nº de atividades;	CLDS

Desenvolver a Qualidade da Ação Educativa	Atividades de leitura orientada em casa para famílias acompanhadas pela CPCJ e gabinetes de AA das IPSS (PA 2021/2022)	Nº de crianças	IPSS, CPCJ, Agrupamento de Escolas
---	--	----------------	------------------------------------

VIII - Segurança, Justiça e Proteção Civil

Objetivos Específicos	Plano de Ação/Atividades	Indicadores de Execução	Entidades Envolvidas
<p>Informar a comunidade sobre os direitos das crianças e do jovem</p>	<p>Exposição de livros na biblioteca municipal sobre maus tratos/proteção das crianças</p>	<p>Exposição concretizada Divulgação nas redes sociais/página da Câmara</p>	<p>CPCI/Biblioteca Municipal</p>
	<p>Criação de um laço azul pelas crianças e jovens em articulação com as famílias e a escola</p>	<p>Locais de divulgação Nº de iniciativas</p>	<p>Agrupamento de escolas/ CPCI</p>
	<p>Exposição dos laços criados</p>	<p>Nº de laços criados</p>	<p>CPCI/Agrupamento</p>
	<p>Comemoração da Convenção dos Direitos da Criança – 20 novembro</p>	<p>Nº de folhetos distribuídos Exposição dos trabalhos: Estendal dos direitos e dos deveres</p>	<p>CPCI</p>
	<p>Difusão do Manual para a Educação de Infância e do Manual para os Ensinos Básico e Secundário – Crianças e Jovens expostas/os à Violência Doméstica, conhecer e qualificar as respostas na comunidade</p>	<p>Divulgação realizada</p>	<p>CPCI/RIVD</p>
	<p>Comemoração do Dia Europeu para a Proteção das Crianças contra a Exploração sexual e Abuso Sexual – 18 de novembro – Visualização de vídeo sobre a temática e posterior reflexão em sala de aula</p>	<p>Nº de participantes</p>	<p>CPCI/Agrupamento de escolas</p>
<p>Divulgação de vídeo dirigido a crianças e jovens sobre a CPCI e os sinais de perigo que poderão verificar nos colegas</p>	<p>Video divulgado</p>	<p>CPCI</p>	

Divulgação da CPCL de Sever do Vouga	Colaboração no Projeto Adélia	Documentos finalizados	CPCL	
	Afixação de cartazes informativos sobre a localização e contactos da CPCL	Nº de cartazes afixados Outros meios de divulgação	CPCL	
	Sessões de apresentação da CPCL a professores, técnicos e demais comunidade escolar	Nº de sessões realizadas Nº participantes	CPCL	
	3ª edição uma aventura no parque	Nº participantes	Agrupamento de escolas /CPCL	
	Apoio Psicológico e Social às vítimas	Nº de vítimas sinalizadas	RIVD	
		Nº de vítimas com acompanhamento psicossocial	RIVD	
		Nº de vítimas acompanhadas pelo Serviço de Psicologia	RIVD	
	Prevenção primária, secundária e terciária no âmbito da Violência Doméstica	Apoio Jurídico às Vítimas	Nº de pessoas apoiadas	RIVD
		Encaminhamento para Casa Abrigo	Nº de vítimas encaminhadas	RIVD
		Integração da RIVD de Sever do Vouga na Rede Nacional	Nº de reuniões realizadas	RIVD
Comemoração do VIII Aniversário da RIVD de Sever do Vouga		Iniciativas realizadas/ Nº de participantes	RIVD	
Informação à comunidade	Divulgação dos materias e campanhas de sensibilização no ambito da violência domestica	Nº de divulgações realizadas	Câmara Municipal	
	Divulgação do estado da pandemia no concelho, junto da população	Nº de informações prestadas	Câmara Municipal	
Criação do gabinete de emergência	Aquisição de bens, medicamentos e alimentos às famílias em isolamento profilático	Nº de atendimentos/Nº de visitas domiciliárias/Nº de medicamentos	Câmara Municipal	