

## Ficha Técnica

Nome do Percurso: PR7 SVV Trilho da Aqualva  
Localização: Freguesia de Couto de Esteves  
Concelho de Sever do Vouga

Acessos: EM nº569 e nº571

Tipo de Percurso: Pequena Rota (PR) circular

Âmbito: Histórico e Paisagístico

Partida e Chegada: N 40' 45.448 W 8' 18.414

Extensão: PR7 SVV - 11,1km

PR7.1 SVV - 0,350km

**Pequena Rota** **PR**

Altitude Mínima: 110m

Altitude Máxima: 330m

Duração Aproximada: 4h;

Nível de Dificuldade: Médio

Época Aconselhada: Todo o ano

Carta Militar: folha nº 165



## Contactos Úteis

Junta de Freg. de Couto de Esteves	234558739
Câmara Municipal de Sever do Vouga	234555566
Bombeiros Vol. de Sever do Vouga	234555738
Centro de Saúde de Sever do Vouga	234590450
Unidade de Saúde de Couto de Esteves	234558336
Restaurante “O Júnior”	234558249
Restaurante “O Cantinho da Eira”	918320595
Alojamento Local e Casas de Campo:	
<a href="http://www.coutodeesteves.com">www.coutodeesteves.com</a>	

## Cuidados Especiais e Normas de Conduta

- Siga somente pelo trilho sinalizado, prestando atenção às marcações. O trilho encontra-se marcado nos dois sentidos;
- Evite barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observe a fauna à distância de preferência com binóculos;
- Não danifique a flora;
- Não colha amostras de plantas ou rochas;
- Não abandone o lixo. Leve-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeite a propriedade privada. Feche as cancelas e portelos;
- Não faça lume;
- Seja afável com os habitantes locais;
- Utilize calçado adequado, impermeável, chapéu e leve sempre água.

O PR 7 SVV é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

**Percurso Pedestre Registrado e Homologado pela:**



Marcação, Sinalização e Conceção Gráfica: NaturBarroso [www.termontalegre.net](http://www.termontalegre.net) [geral@naturbarroso.net](mailto:geral@naturbarroso.net) Tel. 276 518 125 / 935 663 060/8



Caminho Tradicional por Carvalhal

## Pontos de Interesse

Quedas de água no Rio Lordelo  
Capelas em Parada  
Levada de água  
Capela de S. João Baptista em Lourizela

**Entidade Promotora:**



**Co-Financiamento:**



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Europeu Agrícola de Desenvolvimento Rural  
A Europa investe nas zonas rurais

**PR 7 SVV**

# Trilho da Aqualva

