



.... Um caminho para
melhorar a tua terra....

AGENDA 21 Local



AGENDA 21 Local é...

Qualidade de Vida no Concelho

=

Qualidade do Ambiente

+

Nível de Vida

+

Condições de Vida

+

Conhecimento e Inovação





Qualidade do Ambiente

Biodiversidade
Qualidade da água
3 R's
Energias renováveis

+

Nível de Vida

Trabalho
Rendimento

+

Condições de Vida

Cultura
Segurança
Saúde
Democracia

+

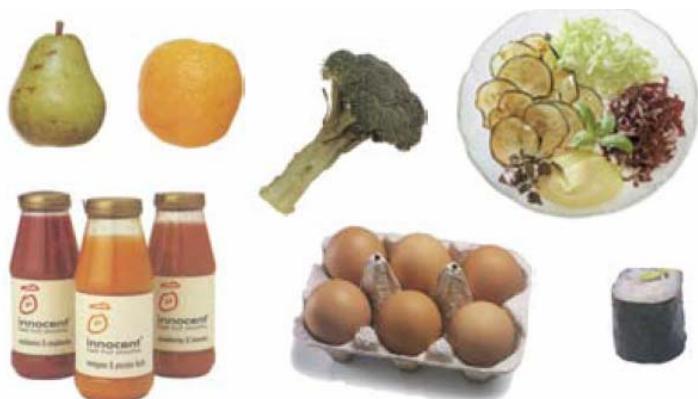
Conhecimento e Inovação

Informação
Educação
Tecnologias da comunicação



Como podes contribuir para a qualidade de vida no teu Concelho?

A L I M E N T A Ç Ã O



Prefere Produtos de agricultura biológica

Evita alimentos não sazonais e importados de países distantes

Procura a Informação nos rótulos dos alimentos

Menos aditivos, corantes e conservantes

Informação sobre os “Es” – designação dos aditivos (E000)



Como podes contribuir para a qualidade de vida no teu Concelho?

Á G U A



Toma duche em vez de banho;

Lava a roupa menos vezes;

Não deites tampões, pensos higiénicos, fraldas e preservativos na sanita;

Não deites químicos domésticos e óleos alimentares pelo cano.



Como podes contribuir para a qualidade de vida no teu Concelho?



R E S Í D U O S

5 R's

Recusa: embalagens em excesso

Return: devolve **embalagens** e garrafas sempre que puderes

Reutiliza: e volta a encher garrafas, envelopes sacos...

Repara: as coisas em vez de as deitar fora

Recicla: o papel, latas e garrafas, deixando-os no ecoponto local. Faz compostagem com o lixo doméstico



Como podes contribuir para a qualidade de vida no teu Concelho?

M O B I L I D A D E

- Anda a pé, de bicicleta ou de patins
- Partilha o carro/organiza boleias
- Utiliza os transportes públicos
- Conduz cuidadosamente





Como podes contribuir para a qualidade de vida no teu Concelho?

E N E R G I A



Desliga um aparelho de TV e não o deixes em StandBy;

Compra lâmpadas fluorescentes compactas;

Usa pilhas recarregáveis;

Isola portas e janelas;

Compra electrodomésticos que consomem pouco.



Como podes contribuir para a qualidade de vida no teu Concelho?

BIODIVERSIDADE



Protege a Floresta, evitando fogos;

Planta árvores autóctones;

Preserva os espaços verdes;

Conhece e protege os animais da floresta;

Aprende com os teus avós os cultivos tradicionais.



Como podes contribuir para a qualidade de vida no teu Concelho?

COMPORTAMENTOS

Informa-te sobre os produtos de limpeza, higiene e cosméticos – o que contêm e os seus efeitos

Utiliza produtos amigos do ambiente

Entrega na farmácia os medicamentos que estão fora do prazo





...Um caminho para
melhorar a tua escola...

AGENDA 21 Escolar

● ● ● | **Agenda 21 Escolar é...**

“Um compromisso da comunidade educativa para alcançar um desenvolvimento sustentável do meio escolar”

A Agenda 21 Escolar pressupõe:

- O conhecimento do meio envolvente*
- Vontade de transformação*
- Compromisso com o presente e o futuro de todos nós*





O que gostarias de mudar na tua Escola?

Espaços Verdes

Papel reciclado

Instalações

Segurança

Iluminação eficiente

Lixo

Comunicação

Animação Cultural

Ecopontos

Poupar água

● ● ● | Chegou a tua vez...

Propõe!

Participa!

Pergunta!

Colabora!

