

O Programa Mais Família-Mais Jovem, desenvolvido a partir do programa Parentalidade Sábia (parenting Wisely, Urban Teens) da autoria de Don Gordon, consiste numa intervenção baseada em evidência que provou ser eficaz para ajudar os pais a lidar com nos desafios típicos da parentalidade nestas faixas etárias (10-18 anos)

Este programa provou ser eficaz para ajudar os pais a lidar com os desafios típicos da parentalidade nestas faixas etárias (10 -18 anos)

## ENTIDADE PROMOTORA DO PROGRAMA MAIS FAMÍLIA MAIS JOVEM

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens, em parceria com a Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra

## ENTIDADE EXECUTORA DO PROGRAMA MAIS FAMÍLIA MAIS JOVEM

Associação Humanitária Mão Amiga, AHMA, em parceria com o Serviço de Ação Social e Saúde do Município de Sever do Vouga

## PARA MAIS INFORMAÇÕES CONTACTE:

asociaisaude@cm-sever.pt  
234 555 566 (ext. 553)

# Programa de Educação Parental Sever do Vouga

# MAIS FAMÍLIA MAIS JOVEM



## COMO FUNCIONA O PROGRAMA?

Intervenção grupal e/ou individual

12 sessões com periodicidade semanal

Local: Biblioteca Municipal de Sever do Vouga

Horário: Laboral e/ou pós-laboral (de acordo com a disponibilidade dos inscritos)

## QUEM SE PODE INSCREVER?

Pais/Cuidadores de Jovens dos 10 aos 18 anos

## OBJETIVOS

-  Aumentar a qualidade da relação e da comunicação entre pais e filhos;
-  Aumentar o número e a frequência de comportamentos positivos;
-  Identificar os problemas/conflitos;
-  Implementar estratégias de resolução de conflitos;
-  Aprender a ignorar quando for conveniente;
-  Salientar o que de melhor os filhos têm;
-  Implementar uma parentalidade positiva.

FORTALECER OS  
LAÇOS FAMILIARES

## VANTAGENS DA EDUCAÇÃO PARENTAL?

-  Reduz o comportamento antissocial e agressivo da criança;
-  Aumenta a assiduidade e sucesso escolares;
-  Aumenta a qualidade da relação pais-filhos.



DÁ AOS PAIS E/OU OUTRAS FIGURAS PARENTAIS "FERRAMENTAS" E ESTRATÉGIAS DE APOIO PARA QUE POSSAM REFLETIR, CONSTRUIR E MELHORAR OS PADRÕES DE RELACIONAMENTO COM OS JOVENS, PROMOVEDO AMBIENTES FAMILIARES ESTÁVEIS.